



**Tabel 1: Minuten per activiteit naar sociodemografie (bron: SPOT TBO 2012) Vervolg**

Basis 20-65 jaar, tenzij anders vermeld

|   | Totaal     | Geslacht   |            | Leeftijd   |            |            |            |            | Opleiding  |            |            | Gezinssamenstelling |            |                | Werkzaamheid |            |            | Weekdag/weekend |            |            |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|----------------|--------------|------------|------------|-----------------|------------|------------|
|   |            | Man        | Vrouw      | 6-12       | 13-19      | 20-34      | 35-49      | 50-65      | Laag       | Midden     | Hoog       | Alleen              | Samen      | Samen<br>+kids | huisvrouw    | parttime   | fulltime   | ma/vr           | zaterdag   | zondag     |
| n= ongewogen  | 2851       | 1401       | 1450       | 843        | 270        | 788        | 1074       | 989        | 429        | 1498       | 923        | 543                 | 768        | 1201           | 248          | 719        | 1388       | 2033            | 419        | 399        |
| 058 webpagina's bezoeken op internet via een computer                           | 30         | 35         | 26         | 9          | 22         | 35         | 30         | 26         | 19         | 29         | 37         | 36                  | 27         | 26             | 16           | 27         | 32         | 31              | 27         | 30         |
| 059 webpagina's bezoeken op internet via een mobiele telefoon/smartphone        | 1          | 1          | 1          | 0          | 5          | 3          | 1          | 1          | 1          | 1          | 2          | 0                   | 3          | 1              | 1            | 0          | 2          | 2               | 1          | 0          |
| 060 webpagina's bezoeken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                | 1          | 1          | 1          | 0          | 0          | 1          | 1          | 1          | 0          | 1          | 1          | 0                   | 1          | 1              | 0            | 2          | 1          | 1               | 0          | 2          |
| 061 webpagina's bezoeken op internet via een televisietoestel                   | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0                   | 0          | 0              | 0            | 0          | 0          | 0               | 0          | 0          |
| 062 webpagina's bezoeken op internet via een ander apparaat                     | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0                   | 0          | 0              | 0            | 0          | 0          | 0               | 0          | 0          |
| <b>Totaal</b>   | <b>33</b>  | <b>37</b>  | <b>28</b>  | <b>10</b>  | <b>27</b>  | <b>39</b>  | <b>32</b>  | <b>28</b>  | <b>21</b>  | <b>32</b>  | <b>40</b>  | <b>36</b>           | <b>31</b>  | <b>29</b>      | <b>17</b>    | <b>29</b>  | <b>35</b>  | <b>34</b>       | <b>28</b>  | <b>32</b>  |
| 063 spelcomputer/gamen via een televisietoestel                                 | 1          | 1          | 1          | 2          | 2          | 1          | 1          | 0          | 0          | 1          | 1          | 1                   | 1          | 0              | 1            | 1          | 0          | 0               | 1          | 2          |
| 064 spelcomputer/gamen via een spelcomputer                                     | 4          | 6          | 2          | 8          | 7          | 8          | 3          | 1          | 5          | 4          | 3          | 5                   | 5          | 2              | 0            | 3          | 5          | 4               | 3          | 5          |
| 065 spelcomputer/gamen via een computer   | 9          | 10         | 9          | 8          | 20         | 11         | 7          | 10         | 9          | 9          | 8          | 10                  | 13         | 5              | 11           | 6          | 8          | 9               | 9          | 12         |
| 066 spelcomputer/gamen via een mobiele telefoon/smartphone                      | 2          | 1          | 2          | 0          | 2          | 2          | 1          | 2          | 0          | 2          | 1          | 1                   | 1          | 2              | 0            | 3          | 1          | 2               | 2          | 1          |
| 067 spelcomputer/gamen via een tablet (iPad, e.d.)                              | 2          | 1          | 3          | 2          | 0          | 1          | 3          | 2          | 2          | 2          | 2          | 0                   | 1          | 4              | 0            | 5          | 1          | 2               | 2          | 2          |
| 068 spelcomputer/gamen via een ander apparaat                                   | 0          | 0          | 0          | 0          | 1          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0                   | 0          | 0              | 0            | 0          | 0          | 0               | 0          | 0          |
| <b>Totaal</b>   | <b>17</b>  | <b>19</b>  | <b>16</b>  | <b>22</b>  | <b>32</b>  | <b>23</b>  | <b>16</b>  | <b>14</b>  | <b>17</b>  | <b>18</b>  | <b>16</b>  | <b>18</b>           | <b>22</b>  | <b>13</b>      | <b>13</b>    | <b>16</b>  | <b>16</b>  | <b>17</b>       | <b>17</b>  | <b>21</b>  |
| 069 muziek luisteren via een televisietoestel                                   | 1          | 1          | 1          | 0          | 2          | 0          | 2          | 0          | 3          | 1          | 0          | 0                   | 0          | 2              | 0            | 2          | 1          | 1               | 0          | 0          |
| 070 muziek luisteren via een cd-speler, MP3-speler/iPod                         | 5          | 6          | 3          | 1          | 5          | 5          | 5          | 5          | 7          | 3          | 6          | 7                   | 4          | 5              | 4            | 3          | 6          | 4               | 10         | 6          |
| 071 muziek luisteren via een platenspeler, cassettespeler, e.d.                 | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 1                   | 0          | 0              | 0            | 0          | 0          | 0               | 0          | 0          |
| 072 muziek luisteren via een computer   | 4          | 6          | 2          | 2          | 14         | 6          | 3          | 3          | 2          | 4          | 4          | 7                   | 3          | 2              | 1            | 2          | 4          | 4               | 1          | 4          |
| 073 muziek luisteren via een mobiele telefoon/smartphone                        | 1          | 1          | 1          | 0          | 2          | 3          | 0          | 0          | 2          | 1          | 1          | 0                   | 1          | 1              | 0            | 1          | 1          | 1               | 1          | 0          |
| 074 muziek luisteren via een tablet (iPad, e.d.)                                | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0                   | 0          | 0              | 0            | 0          | 0          | 0               | 0          | 0          |
| 075: muziek luisteren via een ander apparaat                                    | 3          | 4          | 3          | 0          | 1          | 2          | 4          | 4          | 2          | 4          | 3          | 3                   | 2          | 4              | 0            | 4          | 4          | 4               | 0          | 1          |
| <b>Totaal</b>   | <b>14</b>  | <b>18</b>  | <b>10</b>  | <b>4</b>   | <b>25</b>  | <b>17</b>  | <b>13</b>  | <b>13</b>  | <b>16</b>  | <b>13</b>  | <b>15</b>  | <b>18</b>           | <b>10</b>  | <b>14</b>      | <b>5</b>     | <b>12</b>  | <b>15</b>  | <b>15</b>       | <b>13</b>  | <b>12</b>  |
| 076 slapen/in bed   | 576        | 563        | 590        | 707        | 581        | 580        | 573        | 577        | 596        | 575        | 570        | 572                 | 593        | 566            | 626          | 568        | 556        | 558             | 610        | 636        |
| 077 eten  | 82         | 75         | 89         | 103        | 90         | 73         | 84         | 87         | 77         | 87         | 77         | 74                  | 85         | 87             | 88           | 96         | 73         | 82              | 87         | 78         |
| 078 dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                              | 44         | 35         | 53         | 46         | 41         | 38         | 44         | 49         | 37         | 45         | 46         | 42                  | 43         | 45             | 50           | 56         | 37         | 45              | 41         | 40         |
| 079 niet-dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                         | 5          | 4          | 6          | 1          | 7          | 4          | 6          | 4          | 6          | 4          | 5          | 6                   | 4          | 4              | 5            | 5          | 4          | 9               | 2          | 2          |
| 080 koken/eten klaarmaken   | 42         | 33         | 50         | 9          | 17         | 33         | 43         | 47         | 50         | 44         | 34         | 40                  | 34         | 49             | 70           | 48         | 32         | 43              | 35         | 42         |
| 081 huishoudelijk werk  | 56         | 31         | 81         | 9          | 22         | 34         | 66         | 63         | 70         | 61         | 42         | 50                  | 52         | 66             | 117          | 81         | 35         | 57              | 58         | 53         |
| 082 klussen in en om het huis   | 25         | 29         | 21         | 7          | 5          | 19         | 24         | 32         | 24         | 27         | 22         | 20                  | 31         | 25             | 16           | 25         | 25         | 21              | 52         | 21         |
| 083 administratie/papierwerk  | 10         | 10         | 9          | 1          | 3          | 8          | 8          | 12         | 8          | 12         | 7          | 15                  | 8          | 9              | 11           | 8          | 11         | 9               | 8          | 13         |
| 084 verzorging/begeleiding van kinderen   | 34         | 21         | 47         | 11         | 10         | 37         | 52         | 13         | 20         | 33         | 43         | 5                   | 4          | 71             | 65           | 56         | 24         | 36              | 30         | 29         |
| 085 verzorging/begeleiding van familieleden of bekenden                         | 5          | 5          | 6          | 1          | 2          | 4          | 5          | 6          | 6          | 5          | 5          | 5                   | 6          | 4              | 2            | 7          | 5          | 8               | 3          | 3          |
| 086 (dagelijkse) boodschappen doen (levensmiddelen)                             | 21         | 18         | 24         | 10         | 7          | 17         | 19         | 26         | 33         | 19         | 18         | 17                  | 24         | 21             | 38           | 23         | 18         | 23              | 26         | 7          |
| 087 winkelen overig   | 18         | 15         | 22         | 7          | 7          | 22         | 17         | 17         | 15         | 19         | 19         | 14                  | 16         | 20             | 22           | 21         | 15         | 16              | 39         | 7          |
| 088 bezoek instelling   | 3          | 3          | 3          | 1          | 3          | 3          | 3          | 2          | 2          | 2          | 4          | 3                   | 3          | 3              | 5            | 2          | 2          | 3               | 2          | 1          |
| 089 betaald werk  | 191        | 233        | 152        | 10         | 65         | 239        | 214        | 129        | 150        | 199        | 199        | 168                 | 187        | 201            | 13           | 178        | 282        | 242             | 67         | 64         |
| 090 volgen van een opleiding/studie   | 6          | 8          | 4          | 204        | 176        | 16         | 4          | 1          | 0          | 5          | 10         | 2                   | 3          | 4              | 0            | 4          | 3          | 8               | 2          | 2          |
| 091 thuis huiswerk maken/studeren   | 7          | 8          | 5          | 10         | 76         | 14         | 3          | 5          | 1          | 4          | 13         | 3                   | 3          | 5              | 2            | 3          | 5          | 7               | 7          | 6          |
| 092 stage lopen   | 2          | 1          | 3          | 0          | 18         | 8          | 0          | 0          | 0          | 1          | 6          | 5                   | 1          | 0              | 0            | 0          | 3          | 0               | 1          | 1          |
| 093 volgen van een cursus   | 3          | 3          | 3          | 1          | 2          | 6          | 2          | 1          | 0          | 4          | 2          | 1                   | 3          | 4              | 0            | 3          | 3          | 4               | 1          | 0          |
| 094 te voet, lopend   | 6          | 7          | 6          | 8          | 5          | 10         | 5          | 5          | 9          | 5          | 8          | 9                   | 4          | 6              | 9            | 6          | 6          | 7               | 6          | 3          |
| 095 fiets   | 11         | 8          | 13         | 16         | 35         | 12         | 11         | 9          | 7          | 10         | 14         | 10                  | 8          | 12             | 10           | 14         | 9          | 12              | 7          | 5          |
| 096 brommer, bromfiets  | 1          | 2          | 0          | 0          | 2          | 1          | 1          | 3          | 1          | 2          | 0          | 1                   | 0          | 2              | 0            | 1          | 2          | 2               | 0          | 1          |
| 097 auto  | 38         | 40         | 36         | 18         | 17         | 37         | 44         | 34         | 35         | 36         | 44         | 37                  | 39         | 42             | 27           | 38         | 45         | 39              | 44         | 30         |
| 098 motor   | 1          | 0          | 2          | 0          | 0          | 3          | 0          | 1          | 0          | 2          | 1          | 5                   | 0          | 0              | 0            | 0          | 2          | 1               | 0          | 1          |
| 099 bus/tram/metro  | 4          | 5          | 3          | 2          | 12         | 5          | 3          | 5          | 1          | 5          | 5          | 4                   | 3          | 3              | 3            | 2          | 4          | 5               | 1          | 3          |
| 100 trein   | 3          | 3          | 4          | 0          | 3          | 8          | 1          | 2          | 1          | 2          | 7          | 4                   | 3          | 1              | 1            | 3          | 2          | 4               | 3          | 2          |
| 101 anders  | 2          | 4          | 1          | 2          | 0          | 2          | 2          | 2          | 4          | 2          | 2          | 2                   | 2          | 3              | 0            | 2          | 3          | 2               | 3          | 1          |
| <b>Totaal onderweg</b>  | <b>67</b>  | <b>70</b>  | <b>65</b>  | <b>46</b>  | <b>74</b>  | <b>79</b>  | <b>66</b>  | <b>60</b>  | <b>58</b>  | <b>63</b>  | <b>80</b>  | <b>72</b>           | <b>60</b>  | <b>70</b>      | <b>49</b>    | <b>65</b>  | <b>75</b>  | <b>72</b>       | <b>64</b>  | <b>46</b>  |
| 102 ontspannen, niets doen, luieren, nadenken                                   | 82         | 82         | 82         | 62         | 62         | 85         | 87         | 75         | 148        | 80         | 55         | 98                  | 72         | 80             | 151          | 69         | 74         | 72              | 88         | 127        |
| 103 op bezoek gaan /bezoek ontvangen, kletsen                                   | 49         | 42         | 56         | 29         | 41         | 56         | 44         | 50         | 42         | 48         | 54         | 64                  | 47         | 46             | 66           | 50         | 42         | 36              | 90         | 75         |
| 104 actieve sportbeoefening   | 12         | 12         | 12         | 23         | 24         | 15         | 11         | 11         | 4          | 12         | 16         | 7                   | 14         | 12             | 8            | 11         | 13         | 12              | 13         | 10         |
| 105 bijwonen sportwedstrijden / sportactiviteiten                               | 4          | 6          | 2          | 5          | 6          | 5          | 4          | 3          | 5          | 4          | 3          | 4                   | 4          | 5              | 3            | 3          | 4          | 3               | 6          | 7          |
| 106 culturele activiteiten / bioscoop bezoek / bezoek attracties en evenementen | 5          | 5          | 5          | 7          | 3          | 5          | 5          | 6          | 2          | 5          | 7          | 6                   | 6          | 5              | 4            | 5          | 5          | 4               | 3          | 11         |
| 107 recreatie buiten / buiten spelen  | 12         | 13         | 11         | 73         | 5          | 7          | 11         | 18         | 17         | 12         | 10         | 12                  | 15         | 12             | 21           | 10         | 11         | 10              | 16         | 19         |
| 108 hobby's en spelletjes thuis of bij anderen thuis / binnen spelen            | 12         | 10         | 14         | 51         | 21         | 10         | 8          | 18         | 9          | 14         | 10         | 10                  | 17         | 10             | 29           | 9          | 7          | 11              | 15         | 14         |
| 109 volgen van een cursus als hobby   | 1          | 1          | 1          | 2          | 7          | 1          | 2          | 1          | 0          | 1          | 1          | 1                   | 1          | 1              | 2            | 1          | 1          | 1               | 1          | 1          |
| 110 uitgaan, uit eten   | 12         | 13         | 12         | 4          | 6          | 19         | 12         | 7          | 9          | 9          | 19         | 19                  | 11         | 8              | 9            | 11         | 14         | 9               | 23         | 17         |
| 111 godsdienst uitoefenen, spiritualiteit                                       | 4          | 4          | 5          | 3          | 10         | 5          | 3          | 6          | 3          | 4          | 6          | 5                   | 5          | 5              | 9            | 4          | 3          | 2               | 7          | 14         |
| 112 vrijwilligerswerk   | 12         | 15         | 8          | 2          | 1          | 5          | 7          | 22         | 18         | 10         | 11         | 23                  | 7          | 11             | 16           | 8          | 8          | 13              | 12         | 5          |
| 113 overige vrije tijd  | 28         | 29         | 26         | 23         | 24         | 21         | 29         | 32         | 21         | 29         | 29         | 24                  | 28         | 30             | 26           | 27         | 31         | 25              | 42         | 27         |
| <b>Media Bruto Totaal</b>   | <b>411</b> | <b>423</b> | <b>399</b> | <b>168</b> | <b>286</b> | <b>371</b> | <b>396</b> | <b>459</b> | <b>418</b> | <b>410</b> | <b>409</b> | <b>476</b>          | <b>429</b> | <b>379</b>     | <b>354</b>   | <b>403</b> | <b>406</b> | <b>420</b>      | <b>373</b> | <b>402</b> |
| <b>Media Netto Totaal</b>   | <b>327</b> | <b>342</b> | <b>312</b> | <b>148</b> | <b>224</b> | <b>283</b> | <b>316</b> | <b>373</b> | <b>358</b> | <b>324</b> | <b>317</b> | <b>383</b>          | <b>351</b> | <b>296</b>     | <b>296</b>   | <b>315</b> | <b>328</b> | <b>330</b>      | <b>308</b> | <b>329</b> |

Table 2: Minuten per activiteit naar levensfase (bron: SPOT TBO 2012)

|  | n= ongewogen | 6-9       | 10-12     | 13-19<br>thuis | 20-29<br>thuis | 20-29<br>alleen | 20-29<br>studen-<br>tenhuis | 20-29<br>samen,<br>no kids | 20-29<br>samen,<br>+kids | 30-39<br>alleen | 30-39<br>samen,<br>no kids | 30-39<br>samen,<br>+kids | 40-49<br>alleen | 40-49<br>samen,<br>no kids | 40-49<br>samen,<br>+kids | 50-65<br>alleen | 50-65<br>samen,<br>no kids | 50-65<br>samen,<br>+kids | 20-65<br>alleen,<br>+kids |
|--|--------------|-----------|-----------|----------------|----------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|
|  |              | 514       | 329       | 229            | 119            | 92              | 54                          | 166                        | 81                       | 109             | 129                        | 295                      | 115             | 103                        | 453                      | 178             | 272                        | 257                      | 132                       |
| 001 televisie kijken / teletekst op een televisietoestel                                       |              | 81        | 85        | 68             | 69             | 83              | 80                          | 115                        | 124                      | 157             | 130                        | 114                      | 161             | 176                        | 122                      | 218             | 178                        | 145                      | 133                       |
| 002 televisie kijken / teletekst op een computerscherm   |              | 1         | 2         | 1              | 0              | 25              | 6                           | 1                          | 2                        | 11              | 3                          | 3                        | 2               | 0                          | 2                        | 0               | 1                          | 0                        | 0                         |
| 003 televisie kijken / teletekst op een mobiele telefoon/smartphone                            |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 1                          | 0                        | 0               | 0                          | 1                        | 0               | 1                          | 0                        | 0                         |
| 004 televisie kijken / teletekst op een tablet (iPad, e.d.)                                    |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 1                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 2               | 0                          | 0                        | 2               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 005 televisie kijken / teletekst via een ander apparaat  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 2                          | 0                        | 1               | 0                          | 0                        | 0               | 2                          | 1                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>83</b> | <b>87</b> | <b>69</b>      | <b>69</b>      | <b>108</b>      | <b>86</b>                   | <b>117</b>                 | <b>126</b>               | <b>168</b>      | <b>136</b>                 | <b>118</b>               | <b>166</b>      | <b>176</b>                 | <b>124</b>               | <b>219</b>      | <b>181</b>                 | <b>147</b>               | <b>133</b>                |
| 006 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een computerscherm                    |              | 0         | 1         | 5              | 7              | 5               | 5                           | 2                          | 3                        | 0               | 0                          | 2                        | 4               | 2                          | 1                        | 0               | 1                          | 0                        | 0                         |
| 007 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via set top box  |              | 1         | 1         | 1              | 4              | 1               | 0                           | 2                          | 4                        | 7               | 2                          | 3                        | 0               | 1                          | 1                        | 0               | 3                          | 2                        | 0                         |
| 008 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via connected TV |              | 1         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 2                          | 0                        | 0               | 0                          | 1                        | 0               | 0                          | 0                        | 1               | 0                          | 3                        | 1                         |
| 009 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een mobiele telefoon/smartphone       |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 1               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 010 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een tablet (iPad, e.d.)               |              | 0         | 0         | 0              | 2              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 011 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. via een ander apparaat                   |              | 1         | 0         | 0              | 1              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 2                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 1                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>3</b>  | <b>2</b>  | <b>5</b>       | <b>13</b>      | <b>7</b>        | <b>5</b>                    | <b>8</b>                   | <b>6</b>                 | <b>10</b>       | <b>4</b>                   | <b>4</b>                 | <b>2</b>        | <b>5</b>                   | <b>4</b>                 | <b>2</b>        | <b>3</b>                   | <b>7</b>                 | <b>1</b>                  |
| 012 video/filmpjes kijken op internet via een computer   |              | 2         | 5         | 7              | 8              | 10              | 5                           | 2                          | 0                        | 4               | 2                          | 0                        | 3               | 1                          | 1                        | 0               | 0                          | 3                        | 0                         |
| 013 video/filmpjes kijken op internet via een mobiele telefoon/smartphone                      |              | 0         | 1         | 0              | 13             | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 014 video/filmpjes kijken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                              |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 015 video/filmpjes kijken op internet via een televisietoestel                                 |              | 0         | 0         | 0              | 3              | 0               | 3                           | 2                          | 0                        | 1               | 4                          | 0                        | 0               | 0                          | 1                        | 0               | 2                          | 0                        | 0                         |
| 016 video/filmpjes kijken op internet via een ander apparaat                                   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>3</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>       | <b>24</b>      | <b>10</b>       | <b>8</b>                    | <b>4</b>                   | <b>0</b>                 | <b>6</b>        | <b>6</b>                   | <b>0</b>                 | <b>3</b>        | <b>1</b>                   | <b>3</b>                 | <b>0</b>        | <b>2</b>                   | <b>4</b>                 | <b>1</b>                  |
| 017 radio luisteren via een radiotoestel   |              | 7         | 9         | 15             | 31             | 41              | 12                          | 56                         | 55                       | 57              | 103                        | 56                       | 131             | 137                        | 73                       | 113             | 81                         | 78                       | 81                        |
| 018 radio luisteren via een computer   |              | 0         | 1         | 3              | 5              | 9               | 21                          | 12                         | 5                        | 5               | 9                          | 5                        | 25              | 17                         | 11                       | 1               | 6                          | 6                        | 6                         |
| 019 radio luisteren via een mobiele telefoon/smartphone  |              | 0         | 0         | 0              | 2              | 1               | 0                           | 15                         | 0                        | 4               | 0                          | 0                        | 1               | 0                          | 1                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 020 radio luisteren via een tablet (iPad, e.d.)  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 6                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 021 radio luisteren via MP3/4-speler, via iPod   |              | 0         | 0         | 1              | 0              | 2               | 0                           | 3                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 2                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 022 radio luisteren via een televisietoestel   |              | 0         | 0         | 1              | 0              | 0               | 0                           | 3                          | 2                        | 1               | 0                          | 1                        | 0               | 0                          | 0                        | 4               | 0                          | 3                        | 14                        |
| 023 radio luisteren via een ander apparaat   |              | 0         | 1         | 5              | 0              | 12              | 0                           | 1                          | 7                        | 3               | 3                          | 2                        | 1               | 4                          | 3                        | 2               | 5                          | 2                        | 2                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>7</b>  | <b>12</b> | <b>25</b>      | <b>38</b>      | <b>64</b>       | <b>34</b>                   | <b>96</b>                  | <b>68</b>                | <b>70</b>       | <b>115</b>                 | <b>64</b>                | <b>159</b>      | <b>160</b>                 | <b>89</b>                | <b>120</b>      | <b>92</b>                  | <b>90</b>                | <b>104</b>                |
| 024 krant lezen van papier   |              | 1         | 1         | 5              | 4              | 0               | 9                           | 2                          | 3                        | 2               | 3                          | 4                        | 6               | 7                          | 10                       | 21              | 21                         | 15                       | 8                         |
| 025 krant lezen op een computerscherm  |              | 0         | 0         | 0              | 1              | 0               | 0                           | 1                          | 0                        | 0               | 0                          | 1                        | 0               | 2                          | 1                        | 1               | 2                          | 5                        | 0                         |
| 026 krant lezen op een mobiele telefoon/smartphone   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 027 krant lezen op een tablet (iPad, e.d.)   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 028 krant lezen anders   |              | 3         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 2                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>3</b>  | <b>1</b>  | <b>6</b>       | <b>6</b>       | <b>0</b>        | <b>9</b>                    | <b>3</b>                   | <b>3</b>                 | <b>2</b>        | <b>3</b>                   | <b>5</b>                 | <b>6</b>        | <b>9</b>                   | <b>13</b>                | <b>22</b>       | <b>23</b>                  | <b>20</b>                | <b>8</b>                  |
| 029 tijdschrift lezen van papier   |              | 2         | 2         | 1              | 0              | 1               | 0                           | 5                          | 1                        | 4               | 1                          | 2                        | 9               | 2                          | 4                        | 7               | 4                          | 2                        | 2                         |
| 030 tijdschrift lezen op een computerscherm  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 031 tijdschrift lezen op een mobiele telefoon/smartphone                                       |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 032 tijdschrift lezen op een tablet (iPad, e.d.)   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 033 tijdschrift lezen anders   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>1</b>       | <b>0</b>       | <b>1</b>        | <b>0</b>                    | <b>5</b>                   | <b>1</b>                 | <b>4</b>        | <b>1</b>                   | <b>2</b>                 | <b>9</b>        | <b>2</b>                   | <b>5</b>                 | <b>7</b>        | <b>4</b>                   | <b>2</b>                 | <b>2</b>                  |
| 034 folder lezen van papier  |              | 1         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 1                          | 0                        | 0               | 1                          | 2                        | 2               | 1                          | 2                        | 1               | 3                          | 7                        | 0                         |
| 035 folder lezen op een computerscherm   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 036 folder lezen op een mobiele telefoon/smartphone  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 037 folder lezen op een tablet (iPad, e.d.)  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 038 folder lezen anders  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>1</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>0</b>        | <b>0</b>                    | <b>1</b>                   | <b>0</b>                 | <b>0</b>        | <b>1</b>                   | <b>2</b>                 | <b>2</b>        | <b>1</b>                   | <b>2</b>                 | <b>1</b>        | <b>3</b>                   | <b>7</b>                 | <b>0</b>                  |
| 039 boek lezen van papier  |              | 5         | 5         | 7              | 11             | 3               | 5                           | 4                          | 4                        | 12              | 2                          | 4                        | 7               | 5                          | 5                        | 13              | 9                          | 20                       | 9                         |
| 040 boek lezen op een computerscherm   |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 3                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 041 boek lezen op een mobiele telefoon/smartphone  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 1                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 042 boek lezen op een tablet (iPad, e.d.)/e-reader   |              | 0         | 1         | 0              | 0              | 1               | 0                           | 2                          | 0                        | 0               | 3                          | 0                        | 0               | 0                          | 2                        | 0               | 1                          | 6                        | 0                         |
| 043 boek lezen anders  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>7</b>       | <b>11</b>      | <b>5</b>        | <b>5</b>                    | <b>8</b>                   | <b>4</b>                 | <b>12</b>       | <b>6</b>                   | <b>5</b>                 | <b>8</b>        | <b>5</b>                   | <b>6</b>                 | <b>14</b>       | <b>10</b>                  | <b>26</b>                | <b>9</b>                  |
| 044 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een vaste telefoon                                      |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 1                           | 1                          | 3                        | 3               | 5                          | 2                        | 12              | 7                          | 4                        | 6               | 2                          | 5                        | 8                         |
| 045 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een mobiele telefoon/smartphone                         |              | 1         | 2         | 6              | 12             | 6               | 18                          | 14                         | 2                        | 23              | 11                         | 9                        | 4               | 4                          | 6                        | 3               | 3                          | 4                        | 14                        |
| 046 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een computer  |              | 0         | 0         | 1              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 047 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een ander apparaat                                      |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>7</b>       | <b>13</b>      | <b>7</b>        | <b>19</b>                   | <b>15</b>                  | <b>5</b>                 | <b>26</b>       | <b>16</b>                  | <b>11</b>                | <b>16</b>       | <b>11</b>                  | <b>10</b>                | <b>9</b>        | <b>5</b>                   | <b>9</b>                 | <b>22</b>                 |
| 048 e-mailen via een computer  |              | 4         | 3         | 13             | 27             | 51              | 21                          | 27                         | 14                       | 32              | 41                         | 23                       | 29              | 23                         | 37                       | 42              | 42                         | 49                       | 21                        |
| 049 e-mailen via een mobiele telefoon/smartphone   |              | 0         | 0         | 1              | 0              | 5               | 4                           | 1                          | 1                        | 0               | 1                          | 3                        | 1               | 0                          | 3                        | 0               | 0                          | 0                        | 1                         |
| 050 e-mailen via een tablet (iPad, e.d.)   |              | 0         | 1         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 5                          | 0                        | 1               | 1                          | 0                        | 0               | 0                          | 1                        | 0               | 2                          | 4                        | 3                         |
| 051 e-mailen via een televisietoestel  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 052 e-mailen via een ander apparaat  |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 1                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>15</b>      | <b>28</b>      | <b>55</b>       | <b>26</b>                   | <b>33</b>                  | <b>14</b>                | <b>33</b>       | <b>43</b>                  | <b>26</b>                | <b>29</b>       | <b>23</b>                  | <b>41</b>                | <b>42</b>       | <b>45</b>                  | <b>53</b>                | <b>25</b>                 |
| 053 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een computer                    |              | 9         | 20        | 23             | 30             | 17              | 32                          | 9                          | 16                       | 34              | 15                         | 16                       | 36              | 10                         | 18                       | 15              | 11                         | 28                       | 23                        |
| 054 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een mobiele telefoon/smartphone |              | 0         | 4         | 19             | 4              | 8               | 1                           | 14                         | 10                       | 3               | 7                          | 7                        | 0               | 1                          | 1                        | 0               | 1                          | 2                        | 1                         |
| 055 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een tablet (iPad, e.d.)         |              | 0         | 1         | 1              | 0              | 0               | 0                           | 3                          | 0                        | 1               | 1                          | 0                        | 0               | 0                          | 1                        | 0               | 0                          | 7                        | 4                         |
| 056 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een televisietoestel            |              | 0         | 0         | 0              | 0              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0                         |
| 057 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een ander apparaat              |              | 0         | 1         | 0              | 1              | 0               | 0                           | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 0                          | 0                        | 0               | 1                          | 0                        | 0                         |
| <b>Totaal</b>  |              | <b>9</b>  | <b>25</b> | <b>43</b>      | <b>36</b>      | <b>25</b>       | <b>33</b>                   | <b>26</b>                  | <b>26</b>                | <b>38</b>       | <b>23</b>                  | <b>24</b>                | <b>36</b>       | <b>11</b>                  | <b>20</b>                | <b>16</b>       | <b>13</b>                  | <b>38</b>                | <b>28</b>                 |

Tabel 2: Minuten per activiteit naar levensfase (bron: SPOT TBO 2012) Vervolg

|   | n= ongewogen | 6-9        | 10-12      | 13-19 thuis | 20-29 thuis | 20-29 alleen | 20-29 studen-tenhuis | 20-29 samen, no kids | 20-29 samen, +kids | 30-39 alleen | 30-39 samen, no kids | 30-39 samen, +kids | 40-49 alleen | 40-49 samen, no kids | 40-49 samen, +kids | 50-65 alleen | 50-65 samen, no kids | 50-65 samen, +kids | 20-65 alleen, +kids |
|---|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------|---------------------|
| 058 webpagina's bezoeken op internet via een computer                           | 514          | 10         | 329        | 229         | 119         | 92           | 54                   | 166                  | 81                 | 109          | 129                  | 295                | 115          | 103                  | 453                | 178          | 272                  | 257                | 132                 |
| 059 webpagina's bezoeken op internet via een mobiele telefoon/smartphone        | 0            | 1          | 5          | 0           | 0           | 0            | 0                    | 11                   | 1                  | 0            | 2                    | 1                  | 0            | 0                    | 2                  | 0            | 1                    | 0                  | 0                   |
| 060 webpagina's bezoeken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                | 0            | 1          | 0          | 2           | 0           | 0            | 0                    | 1                    | 0                  | 0            | 2                    | 1                  | 0            | 1                    | 1                  | 0            | 1                    | 3                  | 0                   |
| 061 webpagina's bezoeken op internet via een televisietoestel                   | 0            | 0          | 0          | 0           | 0           | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 062 webpagina's bezoeken op internet via een ander apparaat                     | 0            | 0          | 0          | 0           | 1           | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 0            | 1                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| <b>Totaal</b>   | <b>8</b>     | <b>12</b>  | <b>25</b>  | <b>44</b>   | <b>20</b>   | <b>57</b>    | <b>44</b>            | <b>12</b>            | <b>51</b>          | <b>38</b>    | <b>23</b>            | <b>40</b>          | <b>29</b>    | <b>33</b>            | <b>33</b>          | <b>23</b>    | <b>33</b>            | <b>33</b>          | <b>34</b>           |
| 063 spelcomputer/gamen via een televisietoestel                                 | 3            | 1          | 3          | 0           | 1           | 7            | 2                    | 0                    | 1                  | 2            | 1                    | 3                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 064 spelcomputer/gamen via een spelcomputer                                     | 7            | 10         | 7          | 4           | 3           | 9            | 10                   | 7                    | 15                 | 11           | 5                    | 6                  | 0            | 1                    | 1                  | 2            | 0                    | 1                  | 1                   |
| 065 spelcomputer/gamen via een computer   | 6            | 11         | 19         | 14          | 0           | 12           | 16                   | 8                    | 6                  | 11           | 4                    | 13                 | 17           | 4                    | 14                 | 11           | 6                    | 6                  | 6                   |
| 066 spelcomputer/gamen via een mobiele telefoon/smartphone                      | 1            | 0          | 1          | 0           | 1           | 0            | 2                    | 0                    | 2                  | 1            | 2                    | 2                  | 4            | 0                    | 0                  | 0            | 4                    | 4                  | 4                   |
| 067 spelcomputer/gamen via een tablet (iPad, e.d.)                              | 2            | 3          | 0          | 1           | 0           | 0            | 3                    | 2                    | 0                  | 2            | 2                    | 0                  | 1            | 5                    | 1                  | 0            | 4                    | 1                  | 1                   |
| 068 spelcomputer/gamen via een ander apparaat                                   | 1            | 0          | 1          | 0           | 0           | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 1            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| <b>Totaal</b>   | <b>19</b>    | <b>26</b>  | <b>31</b>  | <b>18</b>   | <b>6</b>    | <b>28</b>    | <b>33</b>            | <b>18</b>            | <b>25</b>          | <b>29</b>    | <b>14</b>            | <b>24</b>          | <b>23</b>    | <b>10</b>            | <b>16</b>          | <b>14</b>    | <b>14</b>            | <b>14</b>          | <b>12</b>           |
| 069 muziek luisteren via een televisietoestel                                   | 1            | 0          | 2          | 0           | 0           | 0            | 0                    | 0                    | 2                  | 0            | 4                    | 1                  | 0            | 1                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 070 muziek luisteren via een cd-speler, MP3-speler/iPod                         | 1            | 1          | 5          | 4           | 11          | 2            | 5                    | 1                    | 10                 | 4            | 2                    | 1                  | 2            | 6                    | 6                  | 3            | 7                    | 9                  | 9                   |
| 071 muziek luisteren via een platenspeler, cassettespeler, e.d.                 | 0            | 0          | 0          | 0           | 0           | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 1                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 072 muziek luisteren via een computer   | 1            | 3          | 15         | 13          | 21          | 3            | 5                    | 0                    | 0                  | 2            | 2                    | 3                  | 2            | 2                    | 6                  | 4            | 2                    | 4                  | 4                   |
| 073 muziek luisteren via een mobiele telefoon/smartphone                        | 0            | 0          | 3          | 2           | 1           | 1            | 2                    | 11                   | 2                  | 1            | 2                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 074 muziek luisteren via een tablet (iPad, e.d.)                                | 0            | 0          | 0          | 0           | 0           | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 075: muziek luisteren via een ander apparaat                                    | 0            | 1          | 1          | 7           | 3           | 0            | 1                    | 0                    | 3                  | 0            | 1                    | 1                  | 7            | 5                    | 4                  | 3            | 7                    | 1                  | 1                   |
| <b>Totaal</b>   | <b>3</b>     | <b>5</b>   | <b>26</b>  | <b>25</b>   | <b>37</b>   | <b>7</b>     | <b>13</b>            | <b>12</b>            | <b>16</b>          | <b>8</b>     | <b>12</b>            | <b>6</b>           | <b>12</b>    | <b>14</b>            | <b>17</b>          | <b>9</b>     | <b>16</b>            | <b>15</b>          | <b>15</b>           |
| 076 slapen/in bed   | 696          | 722        | 582        | 539         | 572         | 553          | 590                  | 685                  | 641                | 541          | 531                  | 543                | 635          | 575                  | 556                | 600          | 559                  | 629                | 629                 |
| 077 eten  | 111          | 90         | 94         | 72          | 48          | 72           | 73                   | 78                   | 86                 | 71           | 85                   | 84                 | 109          | 80                   | 73                 | 88           | 99                   | 69                 | 69                  |
| 078 dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                              | 44           | 50         | 43         | 53          | 33          | 35           | 41                   | 34                   | 33                 | 42           | 49                   | 40                 | 38           | 40                   | 50                 | 46           | 49                   | 48                 | 48                  |
| 079 niet-dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                         | 2            | 1          | 8          | 1           | 17          | 1            | 2                    | 3                    | 4                  | 5            | 3                    | 2                  | 15           | 3                    | 4                  | 1            | 7                    | 14                 | 14                  |
| 080 koken/eten klaarmaken   | 9            | 8          | 16         | 20          | 19          | 33           | 24                   | 47                   | 39                 | 30           | 52                   | 37                 | 32           | 45                   | 49                 | 40           | 52                   | 51                 | 51                  |
| 081 huishoudelijk werk  | 9            | 8          | 18         | 12          | 45          | 11           | 27                   | 62                   | 37                 | 29           | 65                   | 42                 | 73           | 70                   | 63                 | 64           | 64                   | 72                 | 72                  |
| 082 klussen in en om het huis   | 7            | 7          | 3          | 21          | 17          | 14           | 22                   | 35                   | 20                 | 21           | 16                   | 16                 | 39           | 22                   | 24                 | 36           | 35                   | 27                 | 27                  |
| 083 administratie/papierwerk  | 1            | 1          | 3          | 4           | 48          | 2            | 6                    | 1                    | 2                  | 9            | 3                    | 5                  | 7            | 8                    | 14                 | 9            | 15                   | 15                 | 15                  |
| 084 verzorging/begeleiding van kinderen   | 14           | 7          | 10         | 8           | 1           | 0            | 2                    | 145                  | 2                  | 8            | 118                  | 0                  | 0            | 62                   | 10                 | 6            | 23                   | 42                 | 42                  |
| 085 verzorging/begeleiding van familieleden of bekenden                         | 1            | 0          | 1          | 14          | 5           | 4            | 0                    | 3                    | 1                  | 8            | 5                    | 2                  | 8            | 3                    | 8                  | 8            | 4                    | 7                  | 7                   |
| 086 (dagelijkse) boodschappen doen (levensmiddelen)                             | 9            | 11         | 5          | 23          | 12          | 28           | 13                   | 21                   | 21                 | 19           | 16                   | 13                 | 13           | 21                   | 20                 | 33           | 24                   | 18                 | 18                  |
| 087 winkelen overig   | 8            | 5          | 6          | 20          | 6           | 28           | 14                   | 25                   | 26                 | 28           | 8                    | 11                 | 14           | 15                   | 15                 | 18           | 35                   | 35                 | 35                  |
| 088 bezoek instelling   | 1            | 2          | 4          | 0           | 2           | 0            | 7                    | 1                    | 5                  | 1            | 5                    | 3                  | 3            | 3                    | 2                  | 1            | 2                    | 3                  | 2                   |
| 089 betaald werk  | 11           | 8          | 60         | 257         | 245         | 157          | 263                  | 159                  | 188                | 302          | 229                  | 252                | 233          | 199                  | 84                 | 103          | 187                  | 192                | 192                 |
| 090 volgen van een opleiding/studie   | 197          | 214        | 184        | 41          | 8           | 90           | 6                    | 2                    | 1                  | 7            | 6                    | 0                  | 6            | 4                    | 2                  | 0            | 1                    | 0                  | 0                   |
| 091 thuis huiswerk maken/studeren   | 5            | 17         | 85         | 41          | 12          | 69           | 6                    | 4                    | 1                  | 3            | 2                    | 3                  | 3            | 2                    | 1                  | 1            | 12                   | 4                  | 4                   |
| 092 stage lopen   | 0            | 0          | 20         | 15          | 30          | 33           | 4                    | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 093 volgen van een cursus   | 1            | 2          | 2          | 1           | 0           | 2            | 10                   | 0                    | 2                  | 2            | 12                   | 3                  | 0            | 1                    | 1                  | 2            | 1                    | 1                  | 1                   |
| 094 te voet, lopend   | 8            | 8          | 5          | 6           | 4           | 25           | 7                    | 7                    | 6                  | 5            | 12                   | 15                 | 3            | 3                    | 10                 | 3            | 5                    | 3                  | 3                   |
| 095 fiets   | 13           | 20         | 37         | 13          | 12          | 25           | 13                   | 7                    | 11                 | 6            | 14                   | 12                 | 9            | 11                   | 9                  | 5            | 13                   | 11                 | 11                  |
| 096 brommer, bromfiets  | 0            | 0          | 2          | 2           | 1           | 0            | 0                    | 1                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 1            | 1                    | 1                  | 0            | 7                    | 1                  | 1                   |
| 097 auto  | 20           | 16         | 16         | 31          | 40          | 8            | 47                   | 32                   | 28                 | 49           | 45                   | 46                 | 37           | 47                   | 36                 | 33           | 35                   | 29                 | 29                  |
| 098 motor   | 0            | 0          | 0          | 0           | 29          | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 1            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0            | 0                    | 0                  | 0                   |
| 099 bus/tram/metro  | 1            | 4          | 14         | 16          | 9           | 5            | 2                    | 2                    | 6                  | 2            | 2                    | 3                  | 2            | 2                    | 2                  | 4            | 7                    | 6                  | 6                   |
| 100 trein   | 0            | 0          | 2          | 9           | 9           | 37           | 9                    | 3                    | 8                  | 3            | 2                    | 2                  | 0            | 1                    | 1                  | 2            | 1                    | 3                  | 3                   |
| 101 anders  | 3            | 1          | 0          | 3           | 0           | 0            | 0                    | 0                    | 0                  | 0            | 5                    | 6                  | 2            | 2                    | 0                  | 4            | 1                    | 1                  | 1                   |
| <b>Totaal</b>   | <b>45</b>    | <b>48</b>  | <b>77</b>  | <b>80</b>   | <b>103</b>  | <b>100</b>   | <b>78</b>            | <b>52</b>            | <b>59</b>          | <b>66</b>    | <b>82</b>            | <b>84</b>          | <b>54</b>    | <b>66</b>            | <b>59</b>          | <b>52</b>    | <b>68</b>            | <b>56</b>          | <b>56</b>           |
| 102 ontspannen, niets doen, luieren, nadenken                                   | 74           | 45         | 66         | 88          | 250         | 49           | 39                   | 44                   | 67                 | 76           | 103                  | 63                 | 58           | 84                   | 72                 | 89           | 63                   | 86                 | 86                  |
| 103 op bezoek gaan /bezoek ontvangen, kletsen                                   | 33           | 22         | 32         | 51          | 76          | 57           | 75                   | 47                   | 89                 | 26           | 40                   | 49                 | 19           | 46                   | 55                 | 50           | 49                   | 35                 | 35                  |
| 104 actieve sportbeoefening   | 23           | 24         | 24         | 22          | 10          | 15           | 23                   | 9                    | 6                  | 14           | 9                    | 11                 | 11           | 12                   | 5                  | 11           | 16                   | 7                  | 7                   |
| 105 bijwonen sportwedstrijden / sportactiviteiten                               | 4            | 7          | 5          | 2           | 4           | 8            | 7                    | 1                    | 0                  | 1            | 7                    | 5                  | 0            | 6                    | 5                  | 5            | 2                    | 1                  | 1                   |
| 106 culturele activiteiten / bioscoop bezoek / bezoek attracties en evenementen | 7            | 7          | 2          | 3           | 11          | 7            | 1                    | 6                    | 10                 | 3            | 5                    | 4                  | 5            | 5                    | 4                  | 8            | 4                    | 2                  | 2                   |
| 107 recreatie buiten / buiten spelen  | 79           | 65         | 5          | 7           | 4           | 1            | 6                    | 5                    | 8                  | 8            | 18                   | 12                 | 15           | 6                    | 18                 | 21           | 16                   | 7                  | 7                   |
| 108 hobby's en spelletjes thuis of bij anderen thuis / binnen spelen            | 59           | 41         | 23         | 17          | 9           | 0            | 5                    | 11                   | 7                  | 8            | 11                   | 6                  | 8            | 9                    | 14                 | 27           | 11                   | 8                  | 8                   |
| 109 volgen van een cursus als hobby   | 1            | 3          | 8          | 2           | 0           | 0            | 1                    | 0                    | 2                  | 0            | 1                    | 2                  | 0            | 2                    | 0                  | 1            | 1                    | 0                  | 0                   |
| 110 uitgaan, uit eten   | 3            | 5          | 7          | 16          | 50          | 21           | 17                   | 10                   | 14                 | 12           | 18                   | 20                 | 6            | 5                    | 9                  | 10           | 2                    | 14                 | 14                  |
| 111 godsdienst uitoefenen, spiritualiteit                                       | 3            | 2          | 11         | 4           | 3           | 0            | 9                    | 3                    | 3                  | 0            | 4                    | 3                  | 1            | 4                    | 7                  | 6            | 6                    | 1                  | 1                   |
| 112 vrijwilligerswerk   | 2            | 2          | 1          | 7           | 5           | 6            | 2                    | 4                    | 7                  | 4            | 3                    | 8                  | 2            | 10                   | 45                 | 12           | 21                   | 2                  | 2                   |
| 113 overige vrije tijd  | 24           | 21         | 23         | 19          | 20          | 26           | 30                   | 23                   | 28                 | 20           | 19                   | 17                 | 20           | 37                   | 27                 | 33           | 32                   | 26                 | 26                  |
| <b>Media Bruto Totaal</b>   | <b>151</b>   | <b>190</b> | <b>267</b> | <b>326</b>  | <b>345</b>  | <b>316</b>   | <b>406</b>           | <b>296</b>           | <b>460</b>         | <b>430</b>   | <b>310</b>           | <b>506</b>         | <b>467</b>   | <b>374</b>           | <b>519</b>         | <b>428</b>   | <b>465</b>           | <b>393</b>         | <b>393</b>          |
| <b>Media Netto Totaal</b>   | <b>135</b>   | <b>165</b> | <b>211</b> | <b>237</b>  | <b>284</b>  | <b>229</b>   | <b>304</b>           | <b>270</b>           | <b>369</b>         | <b>331</b>   | <b>245</b>           | <b>393</b>         | <b>292</b>   | <b>423</b>           | <b>366</b>         | <b>353</b>   | <b>320</b>           | <b>320</b>         | <b>320</b>          |
| % media multitasking  |              | 11,8%      | 15,2%      | 26,7%       | 37,7%       | 21,5%        | 38,1%                | 33,5%                | 9,4%               | 24,9%        | 30,0%                | 26,2%              | 28,6%        | 18,7%                | 28,0%              | 22,6%        | 17,1%                | 31,5%              | 22,9%               |

Tabel 3: Bereik per activiteit naar sociodemografie (bron: SPOT TBO 2012)  
 Basis 20-65 jaar, tenzij anders vermeld

|  | Totaal | Geslacht |       | Leeftijd |       |       |       |       |      | Opleiding |      |        | Gezinssamenstelling |              | Werkzaamheid |          |       | Weekdag/weekend |        |     |
|--|--------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|------|-----------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------|-------|-----------------|--------|-----|
|  |        | Man      | Vrouw | 6-12     | 13-19 | 20-34 | 35-49 | 50-65 | Laag | Midden    | Hoog | Alleen | Samen<br>+kids      | huishoudvrou | parttime     | fulltime | ma/vr | zaterdag        | zondag |     |
| n= ongewogen   | 2851   | 1401     | 1450  | 843      | 270   | 788   | 1074  | 989   | 429  | 1498      | 923  | 543    | 768                 | 1201         | 248          | 719      | 1388  | 2033            | 419    | 399 |
| 001 televisie kijken / teletekst op een televisietoestel                                       | 71%    | 68%      | 74%   | 70%      | 56%   | 62%   | 74%   | 75%   | 67%  | 72%       | 72%  | 70%    | 77%                 | 71%          | 71%          | 75%      | 69%   | 71%             | 68%    | 73% |
| 002 televisie kijken / teletekst op een computerscherm   | 1%     | 1%       | 1%    | 1%       | 2%    | 2%    | 1%    | 1%    | 1%   | 1%        | 1%   | 2%     | 1%                  | 1%           | 0%           | 1%       | 1%    | 1%              | 1%     | 3%  |
| 003 televisie kijken / teletekst op een mobiele telefoon/smartphone                            | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 1%  |
| 004 televisie kijken / teletekst op een tablet (iPad, e.d.)                                    | 0%     | 0%       | 0%    | 1%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 1%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 005 televisie kijken / teletekst via een ander apparaat  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 1%    | 0%   | 0%        | 1%   | 0%     | 0%                  | 1%           | 0%           | 0%       | 1%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 006 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een computerscherm                    | 2%     | 1%       | 2%    | 1%       | 3%    | 3%    | 1%    | 1%    | 2%   | 1%        | 3%   | 2%     | 1%                  | 1%           | 0%           | 2%       | 2%    | 2%              | 2%     | 2%  |
| 007 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via set top box  | 1%     | 1%       | 2%    | 1%       | 1%    | 2%    | 1%    | 1%    | 2%   | 1%        | 1%   | 1%     | 2%                  | 2%           | 1%           | 2%       | 1%    | 1%              | 2%     | 3%  |
| 008 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via connected TV | 1%     | 1%       | 1%    | 1%       | 0%    | 1%    | 0%    | 1%    | 1%   | 1%        | 1%   | 1%     | 1%                  | 1%           | 2%           | 2%       | 0%    | 1%              | 1%     | 0%  |
| 009 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een mobiele telefoon/smartphone       | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 010 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een tablet (iPad, e.d.)               | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 011 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. via een ander apparaat                   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 1%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 012 video/filmpjes kijken op internet via een computer   | 2%     | 2%       | 1%    | 4%       | 6%    | 3%    | 1%    | 1%    | 1%   | 2%        | 2%   | 1%     | 1%                  | 1%           | 1%           | 1%       | 2%    | 0%              | 3%     | 3%  |
| 013 video/filmpjes kijken op internet via een mobiele telefoon/smartphone                      | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 014 video/filmpjes kijken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                              | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 015 video/filmpjes kijken op internet via een televisietoestel                                 | 1%     | 1%       | 1%    | 0%       | 0%    | 1%    | 1%    | 1%    | 0%   | 1%        | 1%   | 0%     | 1%                  | 1%           | 0%           | 1%       | 1%    | 1%              | 1%     | 2%  |
| 016 video/filmpjes kijken op internet via een ander apparaat                                   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 017 radio luisteren via een radiotoestel   | 31%    | 31%      | 32%   | 10%      | 18%   | 23%   | 34%   | 35%   | 35%  | 29%       | 33%  | 40%    | 32%                 | 30%          | 20%          | 35%      | 33%   | 34%             | 23%    | 27% |
| 018 radio luisteren via een computer   | 3%     | 3%       | 3%    | 1%       | 2%    | 4%    | 4%    | 2%    | 1%   | 2%        | 5%   | 4%     | 3%                  | 2%           | 1%           | 3%       | 3%    | 4%              | 1%     | 3%  |
| 019 radio luisteren via een mobiele telefoon/smartphone  | 1%     | 1%       | 1%    | 1%       | 1%    | 2%    | 1%    | 0%    | 0%   | 0%        | 1%   | 1%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 1%       | 1%    | 1%              | 0%     | 1%  |
| 020 radio luisteren via een tablet (iPad, e.d.)  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 021 radio luisteren via MP3/4-speler, via iPod   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 1%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 1%  |
| 022 radio luisteren via een televisietoestel   | 1%     | 1%       | 1%    | 0%       | 1%    | 1%    | 1%    | 2%    | 3%   | 1%        | 1%   | 2%     | 1%                  | 1%           | 1%           | 2%       | 1%    | 1%              | 2%     | 2%  |
| 023 radio luisteren via een ander apparaat   | 3%     | 3%       | 4%    | 1%       | 3%    | 4%    | 3%    | 4%    | 3%   | 4%        | 3%   | 5%     | 4%                  | 3%           | 1%           | 3%       | 4%    | 4%              | 3%     | 3%  |
| 024 krant lezen van papier   | 17%    | 18%      | 17%   | 2%       | 9%    | 7%    | 14%   | 29%   | 15%  | 17%       | 18%  | 18%    | 19%                 | 16%          | 17%          | 15%      | 16%   | 18%             | 21%    | 9%  |
| 025 krant lezen op een computerscherm  | 2%     | 3%       | 1%    | 0%       | 1%    | 1%    | 2%    | 3%    | 2%   | 2%        | 2%   | 1%     | 3%                  | 2%           | 2%           | 2%       | 2%    | 2%              | 1%     | 1%  |
| 026 krant lezen op een mobiele telefoon/smartphone   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 1%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 1%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 027 krant lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 1%  |
| 028 krant lezen anders   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 029 tijdschrift lezen van papier   | 5%     | 4%       | 6%    | 4%       | 2%    | 3%    | 5%    | 6%    | 5%   | 3%        | 7%   | 7%     | 6%                  | 4%           | 6%           | 7%       | 4%    | 5%              | 4%     | 6%  |
| 030 tijdschrift lezen op een computerscherm  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 031 tijdschrift lezen op een mobiele telefoon/smartphone                                       | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 032 tijdschrift lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 033 tijdschrift lezen anders   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 034 folder lezen van papier  | 3%     | 2%       | 3%    | 0%       | 0%    | 1%    | 3%    | 3%    | 3%   | 3%        | 2%   | 2%     | 3%                  | 4%           | 4%           | 3%       | 2%    | 3%              | 2%     | 2%  |
| 035 folder lezen op een computerscherm   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 036 folder lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 037 folder lezen op een tablet (iPad, e.d.)  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 038 folder lezen anders  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 039 boek lezen van papier  | 9%     | 5%       | 12%   | 11%      | 10%   | 6%    | 8%    | 11%   | 6%   | 8%        | 12%  | 11%    | 7%                  | 8%           | 11%          | 6%       | 9%    | 7%              | 9%     | 9%  |
| 040 boek lezen op een computerscherm   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 041 boek lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 042 boek lezen op een tablet (iPad, e.d.)/e-reader   | 1%     | 1%       | 2%    | 1%       | 1%    | 1%    | 1%    | 2%    | 0%   | 1%        | 3%   | 1%     | 1%                  | 1%           | 0%           | 2%       | 1%    | 1%              | 2%     | 1%  |
| 043 boek lezen anders  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 044 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een vaste telefoon                                      | 6%     | 5%       | 8%    | 1%       | 1%    | 4%    | 8%    | 7%    | 8%   | 6%        | 6%   | 8%     | 4%                  | 7%           | 12%          | 7%       | 5%    | 6%              | 7%     | 5%  |
| 045 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een mobiele telefoon/smartphone                         | 7%     | 5%       | 9%    | 1%       | 7%    | 12%   | 7%    | 4%    | 3%   | 6%        | 11%  | 9%     | 7%                  | 6%           | 4%           | 10%      | 7%    | 8%              | 7%     | 5%  |
| 046 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een computer  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 1%    | 1%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 1%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 047 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een ander apparaat                                      | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 048 e-mailen via een computer  | 33%    | 29%      | 36%   | 5%       | 15%   | 27%   | 30%   | 40%   | 22%  | 33%       | 37%  | 30%    | 33%                 | 34%          | 35%          | 37%      | 27%   | 34%             | 28%    | 29% |
| 049 e-mailen via een mobiele telefoon/smartphone   | 2%     | 2%       | 2%    | 0%       | 2%    | 4%    | 2%    | 0%    | 0%   | 1%        | 3%   | 3%     | 1%                  | 2%           | 3%           | 1%       | 2%    | 2%              | 1%     | 1%  |
| 050 e-mailen via een tablet (iPad, e.d.)   | 1%     | 1%       | 1%    | 1%       | 0%    | 1%    | 1%    | 1%    | 0%   | 1%        | 1%   | 1%     | 1%                  | 1%           | 0%           | 1%       | 1%    | 1%              | 0%     | 1%  |
| 051 e-mailen via een televisietoestel  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 052 e-mailen via een ander apparaat  | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 1%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 053 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een computer                    | 16%    | 11%      | 21%   | 15%      | 22%   | 18%   | 17%   | 14%   | 14%  | 17%       | 15%  | 16%    | 12%                 | 17%          | 16%          | 21%      | 13%   | 17%             | 14%    | 15% |
| 054 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een mobiele telefoon/smartphone | 4%     | 3%       | 4%    | 2%       | 10%   | 8%    | 3%    | 1%    | 1%   | 2%        | 7%   | 4%     | 5%                  | 3%           | 0%           | 4%       | 4%    | 3%              | 4%     | 4%  |
| 055 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een tablet (iPad, e.d.)         | 1%     | 1%       | 1%    | 0%       | 1%    | 2%    | 1%    | 0%    | 0%   | 1%        | 1%   | 0%     | 1%                  | 1%           | 0%           | 1%       | 1%    | 1%              | 1%     | 1%  |
| 056 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een televisietoestel            | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 0%   | 0%     | 0%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |
| 057 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een ander apparaat              | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%   | 0%        | 1%   | 0%     | 1%                  | 0%           | 0%           | 0%       | 0%    | 0%              | 0%     | 0%  |

**Tabel 3: Bereik per activiteit naar sociodemografie (bron: SPOT TBO 2012) Vervolg**  
 Basis 20-65 jaar, tenzij anders vermeld

|   | Totaal | Geslacht |       | Leeftijd |       |       |       |       | Opleiding |        |      | Gezinssamenstelling |       |       | Werkzaamheid |          |          | Weekdag/weekend |          |        |
|---|--------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|------|---------------------|-------|-------|--------------|----------|----------|-----------------|----------|--------|
|   |        | Man      | Vrouw | 6-12     | 13-19 | 20-34 | 35-49 | 50-65 | Laag      | Midden | Hoog | Alleen              | Samen | +kids | huisvrouw    | parttime | fulltime | ma/vr           | zaterdag | zondag |
| n= ongewogen  | 2851   | 1401     | 1450  | 843      | 270   | 788   | 1074  | 989   | 429       | 1498   | 923  | 543                 | 768   | 1201  | 248          | 719      | 1388     | 2033            | 419      | 399    |
| 058 webpagina's bezoeken op internet via een computer                           | 24%    | 25%      | 22%   | 11%      | 22%   | 24%   | 26%   | 21%   | 14%       | 23%    | 29%  | 22%                 | 23%   | 23%   | 20%          | 22%      | 24%      | 25%             | 22%      | 22%    |
| 059 webpagina's bezoeken op internet via een mobiele telefoon/smartphone        | 2%     | 2%       | 2%    | 0%       | 2%    | 3%    | 1%    | 1%    | 0%        | 1%     | 3%   | 1%                  | 2%    | 1%    | 1%           | 2%       | 2%       | 2%              | 2%       | 1%     |
| 060 webpagina's bezoeken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                | 1%     | 1%       | 1%    | 1%       | 0%    | 1%    | 1%    | 1%    | 0%        | 1%     | 1%   | 0%                  | 1%    | 1%    | 1%           | 1%       | 1%       | 1%              | 1%       | 2%     |
| 061 webpagina's bezoeken op internet via een televisietoestel                   | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 0%   | 0%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 0%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 062 webpagina's bezoeken op internet via een ander apparaat                     | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 1%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 0%   | 0%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 0%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 063 spelcomputer/gamen via een televisietoestel                                 | 1%     | 1%       | 0%    | 3%       | 1%    | 1%    | 1%    | 0%    | 0%        | 1%     | 1%   | 1%                  | 1%    | 0%    | 0%           | 1%       | 1%       | 0%              | 1%       | 1%     |
| 064 spelcomputer/gamen via een spelcomputer                                     | 2%     | 3%       | 1%    | 10%      | 6%    | 4%    | 2%    | 1%    | 3%        | 2%     | 2%   | 3%                  | 3%    | 1%    | 0%           | 1%       | 3%       | 2%              | 2%       | 3%     |
| 065 spelcomputer/gamen via een computer   | 6%     | 5%       | 7%    | 10%      | 11%   | 6%    | 5%    | 7%    | 5%        | 6%     | 6%   | 6%                  | 8%    | 4%    | 8%           | 5%       | 6%       | 5%              | 6%       | 9%     |
| 066 spelcomputer/gamen via een mobiele telefoon/smartphone                      | 1%     | 1%       | 2%    | 1%       | 3%    | 2%    | 1%    | 1%    | 0%        | 2%     | 2%   | 2%                  | 2%    | 1%    | 0%           | 2%       | 1%       | 2%              | 1%       | 1%     |
| 067 spelcomputer/gamen via een tablet (iPad, e.d.)                              | 1%     | 1%       | 2%    | 3%       | 0%    | 1%    | 2%    | 1%    | 1%        | 1%     | 2%   | 0%                  | 1%    | 2%    | 0%           | 3%       | 1%       | 1%              | 1%       | 2%     |
| 068 spelcomputer/gamen via een ander apparaat                                   | 0%     | 0%       | 0%    | 1%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 0%   | 0%                  | 1%    | 0%    | 0%           | 0%       | 0%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 069 muziek luisteren via een televisietoestel                                   | 0%     | 0%       | 0%    | 1%       | 2%    | 0%    | 1%    | 0%    | 1%        | 0%     | 0%   | 1%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 0%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 070 muziek luisteren via een cd-speler, MP3-speler/iPod                         | 4%     | 4%       | 3%    | 2%       | 5%    | 4%    | 3%    | 5%    | 5%        | 3%     | 5%   | 5%                  | 2%    | 4%    | 4%           | 4%       | 4%       | 3%              | 6%       | 5%     |
| 071 muziek luisteren via een platenspeler, cassettespeler, e.d.                 | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 0%   | 0%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 0%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 072 muziek luisteren via een computer   | 2%     | 3%       | 2%    | 2%       | 5%    | 4%    | 2%    | 2%    | 1%        | 2%     | 3%   | 3%                  | 2%    | 1%    | 1%           | 2%       | 3%       | 1%              | 2%       | 2%     |
| 073 muziek luisteren via een mobiele telefoon/smartphone                        | 1%     | 1%       | 0%    | 0%       | 2%    | 2%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 1%   | 1%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 1%       | 1%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 074 muziek luisteren via een tablet (iPad, e.d.)                                | 0%     | 0%       | 0%    | 0%       | 0%    | 0%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 0%   | 0%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 0%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 075: muziek luisteren via een ander apparaat                                    | 2%     | 2%       | 2%    | 1%       | 1%    | 2%    | 2%    | 2%    | 0%        | 3%     | 2%   | 2%                  | 2%    | 3%    | 0%           | 3%       | 2%       | 3%              | 1%       | 2%     |
| 076 slapen/in bed   | 98%    | 97%      | 99%   | 99%      | 97%   | 98%   | 98%   | 97%   | 97%       | 99%    | 97%  | 97%                 | 99%   | 98%   | 98%          | 99%      | 97%      | 97%             | 98%      | 98%    |
| 077 eten  | 85%    | 83%      | 87%   | 93%      | 90%   | 84%   | 85%   | 86%   | 83%       | 83%    | 89%  | 84%                 | 88%   | 84%   | 85%          | 88%      | 83%      | 86%             | 84%      | 83%    |
| 078 dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                              | 76%    | 68%      | 84%   | 78%      | 76%   | 75%   | 78%   | 76%   | 70%       | 74%    | 84%  | 80%                 | 78%   | 73%   | 75%          | 85%      | 73%      | 77%             | 74%      | 75%    |
| 079 niet-dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                         | 5%     | 4%       | 6%    | 4%       | 4%    | 4%    | 6%    | 4%    | 6%        | 5%     | 5%   | 6%                  | 4%    | 5%    | 5%           | 4%       | 5%       | 5%              | 4%       | 4%     |
| 080 koken/eten klaarmaken   | 60%    | 49%      | 70%   | 15%      | 26%   | 51%   | 65%   | 61%   | 62%       | 59%    | 60%  | 61%                 | 56%   | 63%   | 79%          | 70%      | 53%      | 62%             | 53%      | 57%    |
| 081 huishoudelijk werk  | 50%    | 33%      | 66%   | 13%      | 22%   | 35%   | 54%   | 56%   | 56%       | 50%    | 46%  | 51%                 | 45%   | 55%   | 81%          | 66%      | 37%      | 49%             | 55%      | 46%    |
| 082 klussen in en om het huis   | 18%    | 18%      | 17%   | 6%       | 6%    | 12%   | 18%   | 22%   | 20%       | 18%    | 16%  | 15%                 | 20%   | 18%   | 19%          | 17%      | 16%      | 16%             | 27%      | 18%    |
| 083 administratie/papierwerk  | 9%     | 7%       | 10%   | 1%       | 3%    | 4%    | 10%   | 11%   | 8%        | 9%     | 9%   | 10%                 | 8%    | 9%    | 11%          | 9%       | 8%       | 9%              | 6%       | 9%     |
| 084 verzorging/begeleiding van kinderen   | 21%    | 16%      | 27%   | 8%       | 6%    | 19%   | 35%   | 8%    | 16%       | 22%    | 23%  | 2%                  | 3%    | 44%   | 38%          | 33%      | 17%      | 22%             | 20%      | 18%    |
| 085 verzorging/begeleiding van familieleden of bekenden                         | 4%     | 3%       | 5%    | 1%       | 3%    | 2%    | 4%    | 6%    | 4%        | 4%     | 4%   | 4%                  | 4%    | 4%    | 3%           | 6%       | 3%       | 4%              | 5%       | 3%     |
| 086 (dagelijkse) boodschappen doen (levensmiddelen)                             | 31%    | 23%      | 39%   | 11%      | 11%   | 27%   | 32%   | 32%   | 38%       | 28%    | 32%  | 32%                 | 28%   | 33%   | 47%          | 40%      | 24%      | 33%             | 39%      | 13%    |
| 087 winkelen overig   | 15%    | 13%      | 17%   | 7%       | 7%    | 14%   | 16%   | 15%   | 10%       | 15%    | 17%  | 14%                 | 14%   | 16%   | 17%          | 13%      | 14%      | 14%             | 29%      | 6%     |
| 088 bezoek instelling   | 3%     | 2%       | 3%    | 2%       | 2%    | 2%    | 3%    | 3%    | 2%        | 2%     | 4%   | 2%                  | 4%    | 3%    | 3%           | 3%       | 2%       | 3%              | 2%       | 1%     |
| 089 betaald werk  | 40%    | 45%      | 36%   | 2%       | 17%   | 48%   | 46%   | 28%   | 32%       | 41%    | 42%  | 36%                 | 40%   | 42%   | 6%           | 42%      | 56%      | 51%             | 14%      | 14%    |
| 090 volgen van een opleiding/studie   | 2%     | 3%       | 1%    | 5%       | 4%    | 5%    | 1%    | 1%    | 0%        | 2%     | 4%   | 1%                  | 1%    | 1%    | 0%           | 1%       | 3%       | 0%              | 0%       | 1%     |
| 091 thuis huiswerk maken/studeren   | 4%     | 4%       | 3%    | 14%      | 44%   | 8%    | 2%    | 2%    | 0%        | 3%     | 7%   | 3%                  | 2%    | 2%    | 1%           | 3%       | 2%       | 4%              | 3%       | 3%     |
| 092 stage lopen   | 0%     | 0%       | 1%    | 0%       | 4%    | 2%    | 0%    | 0%    | 0%        | 0%     | 1%   | 1%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 1%       | 0%              | 0%       | 0%     |
| 093 volgen van een cursus   | 1%     | 1%       | 1%    | 1%       | 1%    | 2%    | 1%    | 1%    | 0%        | 2%     | 1%   | 2%                  | 1%    | 1%    | 1%           | 1%       | 2%       | 1%              | 2%       | 0%     |
| 094 te voet, lopend   | 13%    | 11%      | 15%   | 22%      | 14%   | 15%   | 12%   | 13%   | 13%       | 12%    | 15%  | 19%                 | 11%   | 11%   | 17%          | 14%      | 12%      | 14%             | 10%      | 10%    |
| 095 fiets   | 20%    | 16%      | 23%   | 32%      | 47%   | 24%   | 20%   | 16%   | 16%       | 17%    | 26%  | 22%                 | 16%   | 20%   | 18%          | 25%      | 17%      | 23%             | 14%      | 12%    |
| 096 brommer, bromfiets  | 1%     | 2%       | 1%    | 0%       | 2%    | 1%    | 1%    | 1%    | 1%        | 2%     | 0%   | 1%                  | 1%    | 0%    | 1%           | 2%       | 1%       | 1%              | 1%       | 2%     |
| 097 auto  | 42%    | 42%      | 42%   | 29%      | 25%   | 45%   | 45%   | 36%   | 33%       | 42%    | 46%  | 35%                 | 46%   | 44%   | 31%          | 44%      | 46%      | 44%             | 41%      | 32%    |
| 098 motor   | 0%     | 1%       | 0%    | 0%       | 0%    | 1%    | 0%    | 0%    | 0%        | 1%     | 0%   | 0%                  | 0%    | 0%    | 0%           | 0%       | 1%       | 1%              | 0%       | 0%     |
| 099 bus/tram/metro  | 4%     | 5%       | 4%    | 2%       | 10%   | 6%    | 4%    | 3%    | 2%        | 4%     | 6%   | 3%                  | 2%    | 4%    | 3%           | 2%       | 4%       | 5%              | 3%       | 3%     |
| 100 trein   | 3%     | 3%       | 3%    | 0%       | 4%    | 7%    | 2%    | 1%    | 0%        | 2%     | 6%   | 4%                  | 3%    | 1%    | 0%           | 2%       | 3%       | 3%              | 2%       | 2%     |
| 101 anders  | 1%     | 2%       | 1%    | 1%       | 1%    | 1%    | 1%    | 2%    | 2%        | 1%     | 1%   | 1%                  | 1%    | 1%    | 1%           | 2%       | 1%       | 1%              | 1%       | 1%     |
| 102 ontspannen, niets doen, luieren, nadenken                                   | 48%    | 43%      | 53%   | 42%      | 47%   | 43%   | 50%   | 50%   | 60%       | 46%    | 46%  | 49%                 | 48%   | 49%   | 58%          | 51%      | 45%      | 48%             | 46%      | 53%    |
| 103 op bezoek gaan /bezoek ontvangen, kletsen                                   | 29%    | 22%      | 35%   | 19%      | 21%   | 29%   | 27%   | 30%   | 30%       | 28%    | 29%  | 34%                 | 27%   | 29%   | 41%          | 32%      | 24%      | 25%             | 39%      | 39%    |
| 104 actieve sportbeoefening   | 11%    | 11%      | 12%   | 21%      | 20%   | 13%   | 11%   | 10%   | 6%        | 11%    | 13%  | 8%                  | 13%   | 11%   | 8%           | 12%      | 11%      | 12%             | 8%       | 9%     |
| 105 bijwonen sportwedstrijden / sportactiviteiten                               | 3%     | 4%       | 2%    | 4%       | 3%    | 3%    | 3%    | 2%    | 3%        | 3%     | 3%   | 3%                  | 3%    | 3%    | 3%           | 3%       | 2%       | 2%              | 5%       | 4%     |
| 106 culturele activiteiten / bioscoop bezoek / bezoek attracties en evenementen | 2%     | 2%       | 2%    | 4%       | 2%    | 3%    | 2%    | 2%    | 1%        | 2%     | 3%   | 3%                  | 2%    | 2%    | 2%           | 2%       | 2%       | 2%              | 2%       | 4%     |
| 107 recreatie buiten / buiten spelen  | 12%    | 12%      | 13%   | 53%      | 8%    | 8%    | 11%   | 18%   | 14%       | 12%    | 12%  | 11%                 | 16%   | 12%   | 15%          | 12%      | 11%      | 12%             | 12%      | 20%    |
| 108 hobby's en spelletjes thuis of bij anderen thuis / binnen spelen            | 9%     | 7%       | 11%   | 40%      | 13%   | 9%    | 7%    | 11%   | 7%        | 10%    | 9%   | 7%                  | 10%   | 10%   | 18%          | 8%       | 7%       | 8%              | 11%      | 11%    |
| 109 volgen van een cursus als hobby   | 1%     | 1%       | 1%    | 2%       | 4%    | 1%    | 1%    | 1%    | 0%        | 1%     | 1%   | 1%                  | 1%    | 1%    | 1%           | 1%       | 1%       | 1%              | 1%       | 1%     |
| 110 uitgaan, uit eten   | 6%     | 7%       | 6%    | 3%       | 4%    | 10%   | 6%    | 5%    | 4%        | 5%     | 10%  | 11%                 | 6%    | 4%    | 5%           | 7%       | 5%       | 5%              | 12%      | 10%    |
| 111 godsdienst uitoefenen, spiritualiteit                                       | 4%     | 3%       | 5%    | 2%       | 7%    | 3%    | 3%    | 5%    | 3%        | 3%     | 5%   | 4%                  | 3%    | 4%    | 7%           | 3%       | 3%       | 3%              | 4%       | 10%    |
| 112 vrijwilligerswerk   | 5%     | 6%       | 5%    | 1%       | 1%    | 3%    | 4%    | 9%    | 4%        | 5%     | 7%   | 7%                  | 5%    | 6%    | 10%          | 5%       | 4%       | 6%              | 5%       | 3%     |
| 113 overige vrije tijd  | 20%    | 18%      | 21%   | 21%      | 19%   | 18%   | 20%   | 22%   | 17%       | 20%    | 21%  | 17%                 | 20%   | 22%   | 25%          | 22%      | 19%      | 20%             | 23%      | 19%    |

Tabel 4: Bereik per activiteit naar levensfase (bron: SPOT TBO 2012)

|  | n= ongewogen | 6-9 | 10-12 | 13-19<br>thuis | 20-29<br>thuis | 20-29<br>alleen | 20-29<br>studen-<br>tenhuis | 20-29<br>samen,<br>no kids | 20-29<br>samen,<br>+kids | 30-39<br>alleen | 30-39<br>samen,<br>no kids | 30-39<br>samen,<br>+kids | 40-49<br>alleen | 40-49<br>samen,<br>no kids | 40-49<br>samen,<br>+kids | 50-65<br>alleen | 50-65<br>samen,<br>no kids | 50-65<br>samen,<br>+kids | 20-65<br>alleen,<br>+kids |
|--|--------------|-----|-------|----------------|----------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|
|  |              | 514 | 329   | 229            | 119            | 92              | 54                          | 166                        | 81                       | 109             | 129                        | 295                      | 115             | 103                        | 453                      | 178             | 272                        | 257                      | 132                       |
| 001 televisie kijken / teletekst op een televisietoestel                                       | 69%          | 71% | 54%   | 43%            | 61%            | 55%             | 63%                         | 69%                        | 67%                      | 76%             | 72%                        | 71%                      | 79%             | 72%                        | 75%                      | 82%             | 70%                        | 71%                      |                           |
| 002 televisie kijken / teletekst op een computerscherm   | 1%           | 1%  | 2%    | 1%             | 2%             | 7%              | 1%                          | 3%                         | 4%                       | 1%              | 1%                         | 2%                       | 0%              | 1%                         | 0%                       | 1%              | 1%                         | 0%                       |                           |
| 003 televisie kijken / teletekst op een mobiele telefoon/smartphone                            | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 004 televisie kijken / teletekst op een tablet (iPad, e.d.)                                    | 1%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 1%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 1%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 005 televisie kijken / teletekst via een ander apparaat  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 1%                         | 0%                       | 2%              | 0%                         | 1%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 2%                       | 0%                        |
| 006 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een computerscherm                    | 0%           | 1%  | 4%    | 5%             | 6%             | 9%              | 4%                          | 1%                         | 3%                       | 1%              | 1%                         | 1%                       | 2%              | 2%                         | 1%                       | 0%              | 1%                         | 1%                       |                           |
| 007 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via set top box  | 1%           | 2%  | 1%    | 2%             | 1%             | 2%              | 1%                          | 5%                         | 4%                       | 3%              | 2%                         | 0%                       | 1%              | 1%                         | 0%                       | 2%              | 1%                         | 0%                       |                           |
| 008 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via connected TV | 1%           | 0%  | 0%    | 0%             | 1%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 1%                         | 1%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 2%                       | 1%                        |
| 009 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een mobiele telefoon/smartphone       | 0%           | 0%  | 0%    | 1%             | 1%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 010 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een tablet (iPad, e.d.)               | 0%           | 1%  | 0%    | 1%             | 0%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 011 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. via een ander apparaat                   | 0%           | 0%  | 0%    | 2%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 2%              | 0%                         | 1%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 012 video/filmpjes kijken op internet via een computer   | 3%           | 7%  | 5%    | 7%             | 6%             | 7%              | 3%                          | 0%                         | 4%                       | 1%              | 1%                         | 3%                       | 1%              | 1%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 1%                       | 0%                        |
| 013 video/filmpjes kijken op internet via een mobiele telefoon/smartphone                      | 0%           | 1%  | 0%    | 1%             | 0%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 014 video/filmpjes kijken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                              | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 015 video/filmpjes kijken op internet via een televisietoestel                                 | 0%           | 0%  | 0%    | 1%             | 0%             | 2%              | 2%                          | 0%                         | 1%                       | 2%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 1%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 1%                       |                           |
| 016 video/filmpjes kijken op internet via een ander apparaat                                   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 017 radio luisteren via een radiotoestel   | 9%           | 12% | 18%   | 15%            | 20%            | 16%             | 28%                         | 23%                        | 30%                      | 37%             | 27%                        | 46%                      | 34%             | 33%                        | 49%                      | 32%             | 29%                        | 32%                      |                           |
| 018 radio luisteren via een computer   | 1%           | 1%  | 3%    | 4%             | 6%             | 13%             | 3%                          | 1%                         | 2%                       | 3%              | 2%                         | 10%                      | 4%              | 4%                         | 1%                       | 3%              | 1%                         | 4%                       |                           |
| 019 radio luisteren via een mobiele telefoon/smartphone  | 0%           | 1%  | 0%    | 2%             | 1%             | 0%              | 2%                          | 0%                         | 3%                       | 0%              | 1%                         | 2%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 020 radio luisteren via een tablet (iPad, e.d.)  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 1%                       |                           |
| 021 radio luisteren via MP3/4-speler, via iPod   | 0%           | 1%  | 1%    | 0%             | 1%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 022 radio luisteren via een televisietoestel   | 0%           | 1%  | 1%    | 1%             | 0%             | 2%              | 1%                          | 1%                         | 1%                       | 0%              | 1%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 4%              | 0%                         | 2%                       |                           |
| 023 radio luisteren via een ander apparaat   | 0%           | 1%  | 3%    | 1%             | 7%             | 2%              | 2%                          | 8%                         | 4%                       | 6%              | 2%                         | 3%                       | 5%              | 3%                         | 6%                       | 4%              | 3%                         | 2%                       |                           |
| 024 krant lezen van papier   | 1%           | 2%  | 9%    | 10%            | 1%             | 18%             | 5%                          | 5%                         | 7%                       | 8%              | 8%                         | 12%                      | 19%             | 17%                        | 32%                      | 29%             | 26%                        | 16%                      |                           |
| 025 krant lezen op een computerscherm  | 0%           | 0%  | 0%    | 2%             | 1%             | 0%              | 4%                          | 0%                         | 1%                       | 1%              | 2%                         | 1%                       | 6%              | 2%                         | 3%                       | 4%              | 1%                         | 1%                       |                           |
| 026 krant lezen op een mobiele telefoon/smartphone   | 0%           | 0%  | 1%    | 1%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 027 krant lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 1%                       |                           |
| 028 krant lezen anders   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 029 tijdschrift lezen van papier   | 4%           | 4%  | 2%    | 2%             | 1%             | 0%              | 6%                          | 3%                         | 5%                       | 4%              | 4%                         | 11%                      | 3%              | 5%                         | 8%                       | 7%              | 4%                         | 3%                       |                           |
| 030 tijdschrift lezen op een computerscherm  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 031 tijdschrift lezen op een mobiele telefoon/smartphone                                       | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 032 tijdschrift lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 033 tijdschrift lezen anders   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 034 folder lezen van papier  | 0%           | 0%  | 0%    | 1%             | 1%             | 0%              | 1%                          | 1%                         | 1%                       | 2%              | 2%                         | 2%                       | 2%              | 5%                         | 4%                       | 3%              | 4%                         | 1%                       |                           |
| 035 folder lezen op een computerscherm   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 036 folder lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 037 folder lezen op een tablet (iPad, e.d.)  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 038 folder lezen anders  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 039 boek lezen van papier  | 13%          | 8%  | 12%   | 6%             | 10%            | 7%              | 7%                          | 6%                         | 13%                      | 3%              | 7%                         | 9%                       | 6%              | 7%                         | 13%                      | 9%              | 13%                        | 8%                       |                           |
| 040 boek lezen op een computerscherm   | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 041 boek lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 042 boek lezen op een tablet (iPad, e.d.)/e-reader   | 0%           | 1%  | 0%    | 0%             | 5%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 2%              | 0%                         | 1%                       | 0%              | 1%                         | 1%                       | 2%              | 2%                         | 1%                       |                           |
| 043 boek lezen anders  | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 044 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een vaste telefoon                                      | 0%           | 1%  | 1%    | 2%             | 1%             | 2%              | 2%                          | 10%                        | 6%                       | 5%              | 6%                         | 11%                      | 9%              | 6%                         | 10%                      | 4%              | 8%                         | 14%                      |                           |
| 045 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een mobiele telefoon/smartphone                         | 1%           | 1%  | 8%    | 11%            | 14%            | 20%             | 12%                         | 8%                         | 13%                      | 9%              | 9%                         | 7%                       | 4%              | 6%                         | 6%                       | 4%              | 3%                         | 12%                      |                           |
| 046 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een computer  | 0%           | 1%  | 1%    | 1%             | 1%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       | 2%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 047 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een ander apparaat                                      | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 1%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 048 e-mailen via een computer  | 4%           | 6%  | 13%   | 27%            | 34%            | 29%             | 22%                         | 28%                        | 31%                      | 29%             | 26%                        | 24%                      | 25%             | 33%                        | 32%                      | 41%             | 45%                        | 34%                      |                           |
| 049 e-mailen via een mobiele telefoon/smartphone   | 0%           | 0%  | 2%    | 2%             | 10%            | 7%              | 2%                          | 1%                         | 2%                       | 4%              | 5%                         | 2%                       | 0%              | 1%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 1%                       |                           |
| 050 e-mailen via een tablet (iPad, e.d.)   | 0%           | 1%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 3%                       | 2%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 2%                         | 0%                       | 2%              | 1%                         | 1%                       |                           |
| 051 e-mailen via een televisietoestel  | 0%           | 0%  | 0%    | 1%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 052 e-mailen via een ander apparaat  | 0%           | 0%  | 0%    | 1%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 053 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een computer                    | 9%           | 22% | 22%   | 25%            | 18%            | 20%             | 10%                         | 24%                        | 16%                      | 17%             | 16%                        | 16%                      | 11%             | 16%                        | 15%                      | 12%             | 17%                        | 21%                      |                           |
| 054 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een mobiele telefoon/smartphone | 0%           | 4%  | 12%   | 4%             | 14%            | 5%              | 13%                         | 4%                         | 8%                       | 7%              | 6%                         | 0%                       | 3%              | 3%                         | 0%                       | 1%              | 1%                         | 1%                       |                           |
| 055 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een tablet (iPad, e.d.)         | 0%           | 1%  | 1%    | 1%             | 0%             | 0%              | 2%                          | 0%                         | 1%                       | 4%              | 2%                         | 0%                       | 0%              | 1%                         | 0%                       | 0%              | 1%                         | 1%                       |                           |
| 056 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een televisietoestel            | 0%           | 0%  | 0%    | 0%             | 0%             | 0%              | 0%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       |                           |
| 057 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een ander apparaat              | 0%           | 1%  | 0%    | 1%             | 0%             | 0%              | 1%                          | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 0%              | 0%                         | 0%                       | 1%              | 0%                         | 0%                       |                           |

Tabel 4: Bereik per activiteit naar levensfase (bron: SPOT TBO 2012) Vervolg

|   | n= ongewogen | 6-9 | 10-12 | 13-19 thuis | 20-29 thuis | 20-29 alleen | 20-29 studen-tenhuis | 20-29 samen, no kids | 20-29 samen, +kids | 30-39 alleen | 30-39 samen, no kids | 30-39 samen, +kids | 40-49 alleen | 40-49 samen, no kids | 40-49 samen, +kids | 50-65 alleen | 50-65 samen, no kids | 50-65 samen, +kids | 20-65 alleen, +kids |
|---|--------------|-----|-------|-------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------|---------------------|
|   |              | 514 | 329   | 229         | 119         | 92           | 54                   | 166                  | 81                 | 109          | 129                  | 295                | 115          | 103                  | 453                | 178          | 272                  | 257                | 132                 |
| 058 webpagina's bezoeken op internet via een computer                           |              | 11% | 13%   | 20%         | 28%         | 23%          | 36%                  | 19%                  | 20%                | 29%          | 31%                  | 18%                | 24%          | 24%                  | 27%                | 18%          | 23%                  | 23%                | 26%                 |
| 059 webpagina's bezoeken op internet via een mobiele telefoon/smartphone        |              | 0%  | 1%    | 2%          | 2%          | 3%           | 2%                   | 7%                   | 1%                 | 3%           | 3%                   | 2%                 | 1%           | 1%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 1%                 | 0%                  |
| 060 webpagina's bezoeken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                |              | 0%  | 1%    | 0%          | 2%          | 0%           | 0%                   | 2%                   | 0%                 | 0%           | 2%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 1%                 | 1%           | 1%                   | 1%                 | 1%                  |
| 061 webpagina's bezoeken op internet via een televisietoestel                   |              | 0%  | 0%    | 0%          | 0%          | 0%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 062 webpagina's bezoeken op internet via een ander apparaat                     |              | 0%  | 0%    | 0%          | 0%          | 1%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 0%           | 1%                   | 1%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 063 spelcomputer/gamen via een televisietoestel                                 |              | 3%  | 2%    | 1%          | 0%          | 1%           | 4%                   | 2%                   | 0%                 | 1%           | 2%                   | 1%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 064 spelcomputer/gamen via een spelcomputer                                     |              | 9%  | 12%   | 6%          | 2%          | 2%           | 7%                   | 4%                   | 3%                 | 6%           | 7%                   | 3%                 | 3%           | 0%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 0%                 | 1%                  |
| 065 spelcomputer/gamen via een computer   |              | 6%  | 14%   | 11%         | 7%          | 1%           | 9%                   | 6%                   | 9%                 | 4%           | 7%                   | 3%                 | 7%           | 9%                   | 4%                 | 8%           | 9%                   | 5%                 | 6%                  |
| 066 spelcomputer/gamen via een mobiele telefoon/smartphone                      |              | 1%  | 1%    | 2%          | 1%          | 3%           | 2%                   | 2%                   | 1%                 | 4%           | 2%                   | 2%                 | 2%           | 6%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 1%                 | 2%                  |
| 067 spelcomputer/gamen via een tablet (iPad, e.d.)                              |              | 3%  | 3%    | 0%          | 1%          | 0%           | 0%                   | 2%                   | 3%                 | 0%           | 2%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 3%                 | 1%           | 0%                   | 1%                 | 1%                  |
| 068 spelcomputer/gamen via een ander apparaat                                   |              | 1%  | 1%    | 0%          | 0%          | 0%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 0%           | 2%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 069 muziek luisteren via een televisietoestel                                   |              | 0%  | 1%    | 2%          | 0%          | 1%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 2%           | 0%                   | 1%                 | 1%           | 1%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 1%                  |
| 070 muziek luisteren via een cd-speler, MP3-speler/iPod                         |              | 2%  | 3%    | 5%          | 4%          | 8%           | 2%                   | 1%                   | 1%                 | 5%           | 4%                   | 3%                 | 2%           | 1%                   | 3%                 | 6%           | 3%                   | 6%                 | 7%                  |
| 071 muziek luisteren via een platenspeler, cassettespeler, e.d.                 |              | 0%  | 0%    | 0%          | 0%          | 0%           | 0%                   | 1%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 1%                   | 0%                 | 1%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 072 muziek luisteren via een computer   |              | 1%  | 4%    | 4%          | 11%         | 8%           | 7%                   | 2%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 2%                 | 3%           | 1%                   | 1%                 | 2%           | 3%                   | 1%                 | 2%                  |
| 073 muziek luisteren via een mobiele telefoon/smartphone                        |              | 0%  | 1%    | 3%          | 1%          | 1%           | 5%                   | 2%                   | 3%                 | 2%           | 1%                   | 1%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 074 muziek luisteren via een tablet (iPad, e.d.)                                |              | 0%  | 0%    | 0%          | 0%          | 0%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 0%           | 1%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 075: muziek luisteren via een ander apparaat                                    |              | 0%  | 1%    | 1%          | 2%          | 5%           | 0%                   | 1%                   | 1%                 | 1%           | 1%                   | 1%                 | 1%           | 6%                   | 3%                 | 1%           | 2%                   | 4%                 | 1%                  |
| 076 slapen/in bed   |              | 98% | 100%  | 98%         | 95%         | 92%          | 100%                 | 99%                  | 100%               | 98%          | 97%                  | 96%                | 99%          | 100%                 | 98%                | 98%          | 98%                  | 98%                | 99%                 |
| 077 eten  |              | 94% | 92%   | 91%         | 80%         | 77%          | 91%                  | 90%                  | 76%                | 79%          | 84%                  | 84%                | 87%          | 88%                  | 85%                | 86%          | 86%                  | 85%                | 83%                 |
| 078 dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                              |              | 79% | 76%   | 76%         | 70%         | 78%          | 84%                  | 83%                  | 68%                | 76%          | 82%                  | 71%                | 84%          | 82%                  | 74%                | 80%          | 73%                  | 76%                | 83%                 |
| 079 niet-dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                         |              | 3%  | 4%    | 4%          | 2%          | 5%           | 2%                   | 4%                   | 8%                 | 7%           | 10%                  | 6%                 | 4%           | 8%                   | 4%                 | 6%           | 4%                   | 4%                 | 5%                  |
| 080 koken/eten klaarmaken   |              | 14% | 18%   | 23%         | 31%         | 46%          | 59%                  | 54%                  | 59%                | 60%          | 55%                  | 62%                | 61%          | 60%                  | 65%                | 67%          | 55%                  | 63%                | 75%                 |
| 081 huishoudelijk werk  |              | 11% | 16%   | 18%         | 20%         | 32%          | 20%                  | 37%                  | 56%                | 35%          | 33%                  | 52%                | 51%          | 52%                  | 56%                | 66%          | 51%                  | 55%                | 61%                 |
| 082 klussen in en om het huis   |              | 5%  | 7%    | 4%          | 10%         | 9%           | 9%                   | 16%                  | 20%                | 14%          | 13%                  | 15%                | 12%          | 25%                  | 18%                | 21%          | 22%                  | 21%                | 18%                 |
| 083 administratie/papierwerk  |              | 1%  | 0%    | 3%          | 3%          | 7%           | 5%                   | 7%                   | 3%                 | 3%           | 5%                   | 5%                 | 11%          | 8%                   | 12%                | 14%          | 10%                  | 11%                | 13%                 |
| 084 verzorging/begeleiding van kinderen   |              | 10% | 5%    | 4%          | 3%          | 1%           | 0%                   | 2%                   | 66%                | 2%           | 3%                   | 74%                | 0%           | 0%                   | 41%                | 4%           | 5%                   | 15%                | 33%                 |
| 085 verzorging/begeleiding van familieleden of bekenden                         |              | 0%  | 1%    | 2%          | 2%          | 1%           | 2%                   | 2%                   | 4%                 | 1%           | 2%                   | 3%                 | 3%           | 6%                   | 4%                 | 6%           | 4%                   | 4%                 | 6%                  |
| 086 (dagelijkse) boodschappen doen (levensmiddelen)                             |              | 11% | 11%   | 9%          | 20%         | 33%          | 34%                  | 24%                  | 32%                | 36%          | 27%                  | 28%                | 24%          | 21%                  | 36%                | 34%          | 33%                  | 33%                | 38%                 |
| 087 winkelen overig   |              | 8%  | 6%    | 6%          | 11%         | 10%          | 11%                  | 14%                  | 18%                | 21%          | 19%                  | 17%                | 9%           | 9%                   | 15%                | 15%          | 13%                  | 16%                | 25%                 |
| 088 bezoek instelling   |              | 2%  | 2%    | 3%          | 1%          | 1%           | 0%                   | 4%                   | 1%                 | 3%           | 2%                   | 4%                 | 4%           | 4%                   | 3%                 | 1%           | 4%                   | 2%                 | 4%                  |
| 089 betaald werk  |              | 2%  | 2%    | 16%         | 46%         | 53%          | 33%                  | 55%                  | 29%                | 42%          | 58%                  | 46%                | 47%          | 48%                  | 45%                | 21%          | 24%                  | 38%                | 45%                 |
| 090 volgen van een opleiding/studie   |              | 58% | 61%   | 51%         | 14%         | 3%           | 33%                  | 4%                   | 1%                 | 1%           | 2%                   | 2%                 | 0%           | 2%                   | 1%                 | 2%           | 0%                   | 1%                 | 1%                  |
| 091 thuis huiswerk maken/studeren   |              | 7%  | 23%   | 49%         | 22%         | 9%           | 32%                  | 4%                   | 3%                 | 2%           | 2%                   | 2%                 | 2%           | 2%                   | 2%                 | 2%           | 1%                   | 3%                 | 2%                  |
| 092 stage lopen   |              | 0%  | 0%    | 4%          | 3%          | 6%           | 7%                   | 1%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%                  |
| 093 volgen van een cursus   |              | 1%  | 1%    | 1%          | 1%          | 0%           | 2%                   | 4%                   | 0%                 | 3%           | 1%                   | 2%                 | 3%           | 1%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 1%                 | 1%                  |
| 094 te voet, lopend   |              | 23% | 19%   | 14%         | 15%         | 17%          | 20%                  | 16%                  | 13%                | 13%          | 15%                  | 14%                | 19%          | 7%                   | 10%                | 21%          | 9%                   | 11%                | 11%                 |
| 095 fiets   |              | 28% | 37%   | 50%         | 22%         | 28%          | 60%                  | 26%                  | 16%                | 24%          | 13%                  | 21%                | 21%          | 18%                  | 20%                | 19%          | 12%                  | 20%                | 18%                 |
| 096 brommer, bromfiets  |              | 0%  | 1%    | 2%          | 3%          | 2%           | 0%                   | 2%                   | 3%                 | 1%           | 0%                   | 1%                 | 1%           | 2%                   | 1%                 | 1%           | 1%                   | 2%                 | 1%                  |
| 097 auto  |              | 33% | 24%   | 24%         | 47%         | 40%          | 11%                  | 51%                  | 41%                | 33%          | 56%                  | 48%                | 38%          | 46%                  | 47%                | 31%          | 40%                  | 37%                | 36%                 |
| 098 motor   |              | 0%  | 0%    | 0%          | 0%          | 2%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 0%           | 1%                   | 1%                 | 0%           | 0%                   | 0%                 | 0%           | 1%                   | 0%                 | 1%                  |
| 099 bus/tram/metro  |              | 0%  | 4%    | 12%         | 15%         | 10%          | 9%                   | 3%                   | 4%                 | 9%           | 4%                   | 3%                 | 5%           | 3%                   | 2%                 | 4%           | 3%                   | 2%                 | 9%                  |
| 100 trein   |              | 0%  | 0%    | 4%          | 8%          | 10%          | 22%                  | 9%                   | 1%                 | 7%           | 3%                   | 3%                 | 2%           | 1%                   | 1%                 | 1%           | 1%                   | 1%                 | 3%                  |
| 101 anders  |              | 1%  | 1%    | 1%          | 2%          | 0%           | 0%                   | 0%                   | 0%                 | 1%           | 0%                   | 2%                 | 5%           | 2%                   | 0%                 | 0%           | 2%                   | 2%                 | 1%                  |
| 102 ontspannen, niets doen, luieren, nadenken                                   |              | 39% | 44%   | 50%         | 46%         | 45%          | 41%                  | 42%                  | 47%                | 38%          | 48%                  | 47%                | 50%          | 46%                  | 52%                | 54%          | 52%                  | 47%                | 48%                 |
| 103 op bezoek gaan /bezoek ontvangen, kletsen                                   |              | 20% | 18%   | 19%         | 23%         | 41%          | 30%                  | 31%                  | 28%                | 36%          | 23%                  | 28%                | 27%          | 15%                  | 30%                | 35%          | 30%                  | 27%                | 23%                 |
| 104 actieve sportbeoefening   |              | 20% | 22%   | 21%         | 20%         | 8%           | 16%                  | 8%                   | 9%                 | 17%          | 8%                   | 8%                 | 10%          | 9%                   | 12%                | 6%           | 11%                  | 13%                | 8%                  |
| 105 bijwonen sportwedstrijden / sportactiviteiten                               |              | 4%  | 4%    | 3%          | 1%          | 6%           | 4%                   | 6%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 4%                 | 2%           | 1%                   | 5%                 | 4%           | 3%                   | 1%                 | 1%                  |
| 106 culturele activiteiten / bioscoop bezoek / bezoek attracties en evenementen |              | 4%  | 4%    | 2%          | 3%          | 5%           | 2%                   | 1%                   | 4%                 | 4%           | 2%                   | 3%                 | 3%           | 2%                   | 2%                 | 2%           | 3%                   | 1%                 | 1%                  |
| 107 recreatie buiten / buiten spelen  |              | 55% | 51%   | 7%          | 5%          | 6%           | 2%                   | 8%                   | 8%                 | 9%           | 10%                  | 12%                | 10%          | 17%                  | 10%                | 16%          | 21%                  | 17%                | 9%                  |
| 108 hobby's en spelletjes thuis of bij anderen thuis / binnen spelen            |              | 44% | 35%   | 13%         | 11%         | 7%           | 2%                   | 4%                   | 16%                | 7%           | 6%                   | 11%                | 5%           | 6%                   | 8%                 | 9%           | 14%                  | 9%                 | 7%                  |
| 109 volgen van een cursus als hobby   |              | 2%  | 3%    | 5%          | 3%          | 0%           | 0%                   | 1%                   | 0%                 | 1%           | 0%                   | 1%                 | 2%           | 0%                   | 1%                 | 0%           | 1%                   | 1%                 | 1%                  |
| 110 uitgaan, uit eten   |              | 3%  | 4%    | 4%          | 7%          | 23%          | 9%                   | 9%                   | 5%                 | 10%          | 6%                   | 8%                 | 9%           | 3%                   | 4%                 | 7%           | 5%                   | 2%                 | 7%                  |
| 111 godsdienst uitoefenen, spiritualiteit                                       |              | 2%  | 2%    | 8%          | 6%          | 2%           | 2%                   | 4%                   | 4%                 | 2%           | 1%                   | 3%                 | 4%           | 2%                   | 4%                 | 7%           | 4%                   | 6%                 | 1%                  |
| 112 vrijwilligerswerk   |              | 1%  | 1%    | 1%          | 3%          | 2%           | 5%                   | 2%                   | 4%                 | 3%           | 3%                   | 3%                 | 3%           | 1%                   | 6%                 | 12%          | 8%                   | 9%                 | 1%                  |
| 113 overige vrije tijd  |              | 20% | 21%   | 18%         | 18%         | 16%          | 20%                  | 22%                  | 18%                | 18%          | 12%                  | 22%                | 16%          | 18%                  | 23%                | 19%          | 22%                  | 22%                | 18%                 |



Tabel 5: Minuten per activiteit naar leefstijl (bron: SPOT TBO 2012)

|  | Kritische<br>Verdie-<br>ping<br>zoekers | Onbe-<br>zorgde<br>Trendbe-<br>wusten | Praktische<br>Familië-<br>mensen | Zorg-<br>zame<br>Duizend-<br>noten | Jonge<br>Connec-<br>toren | Traditio-<br>nele<br>Streekbe-<br>woners | Betrok-<br>ken<br>Gelo-<br>vigen | Drukke<br>Foren-<br>zen |
|--|---|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|----------------------------------|-------------------------|
| n= ongewogen   | 189                                     | 279                                   | 509                              | 512                                | 270                       | 508                                      | 281                              | 295                     |
| 001 televisie kijken / teletekst op een televisietoestel                                       | 118                                     | 131                                   | 150                              | 132                                | 74                        | 173                                      | 110                              | 132                     |
| 002 televisie kijken / teletekst op een computerscherm   | 2                                       | 8                                     | 3                                | 2                                  | 2                         | 1  | 1                                | 1                       |
| 003 televisie kijken / teletekst op een mobiele telefoon/smartphone                            | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 1  | 0                                | 0                       |
| 004 televisie kijken / teletekst op een tablet (iPad, e.d.)                                    | 0                                       | 0                                     | 0                                | 1                                  | 0                         | 0  | 2                                | 0                       |
| 005 televisie kijken / teletekst via een ander apparaat  | 0                                       | 0                                     | 1                                | 0                                  | 0                         | 0  | 2                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>120</b>                              | <b>140</b>                            | <b>154</b>                       | <b>135</b>                         | <b>77</b>                 | <b>175</b>                               | <b>115</b>                       | <b>133</b>              |
| 006 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een computerscherm                    | 1                                       | 2                                     | 2                                | 2                                  | 5                         | 2  | 2                                | 2                       |
| 007 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via set top box  | 2                                       | 1                                     | 3                                | 2                                  | 1                         | 1  | 3                                | 1                       |
| 008 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via connected TV | 1                                       | 0                                     | 2                                | 0                                  | 0                         | 1  | 0                                | 1                       |
| 009 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een mobiele telefoon/smartphone       | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 010 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een tablet (iPad, e.d.)               | 1                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 011 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. via een ander apparaat                   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 1                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>5</b>                                | <b>3</b>                              | <b>6</b>                         | <b>4</b>                           | <b>7</b>                  | <b>4</b>                                 | <b>5</b>                         | <b>5</b>                |
| 012 video/filmpjes kijken op internet via een computer   | 6                                       | 3                                     | 3                                | 1                                  | 11                        | 0  | 1                                | 3                       |
| 013 video/filmpjes kijken op internet via een mobiele telefoon/smartphone                      | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 5                       |
| 014 video/filmpjes kijken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                              | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 015 video/filmpjes kijken op internet via een televisietoestel                                 | 2                                       | 0                                     | 2                                | 0                                  | 0                         | 1  | 0                                | 2                       |
| 016 video/filmpjes kijken op internet via een ander apparaat                                   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>8</b>                                | <b>3</b>                              | <b>4</b>                         | <b>2</b>                           | <b>11</b>                 | <b>1</b>                                 | <b>1</b>                         | <b>9</b>                |
| 017 radio luisteren via een radiotoestel   | 78                                      | 68                                    | 99                               | 72                                 | 12                        | 90                                       | 52                               | 58                      |
| 018 radio luisteren via een computer   | 7                                       | 9                                     | 13                               | 12                                 | 4                         | 4  | 7                                | 6                       |
| 019 radio luisteren via een mobiele telefoon/smartphone  | 0                                       | 1                                     | 0                                | 1                                  | 0                         | 1  | 0                                | 7                       |
| 020 radio luisteren via een tablet (iPad, e.d.)  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 2                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 021 radio luisteren via MP3/4-speler, via iPod   | 1                                       | 2                                     | 0                                | 0                                  | 1                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 022 radio luisteren via een televisietoestel   | 0                                       | 2                                     | 1                                | 5                                  | 1                         | 2  | 0                                | 0                       |
| 023 radio luisteren via een ander apparaat   | 2                                       | 7                                     | 5                                | 5                                  | 2                         | 2  | 1                                | 1                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>87</b>                               | <b>89</b>                             | <b>118</b>                       | <b>95</b>                          | <b>20</b>                 | <b>99</b>                                | <b>61</b>                        | <b>73</b>               |
| 024 krant lezen van papier   | 23                                      | 3                                     | 8                                | 5                                  | 2                         | 14                                       | 13                               | 13                      |
| 025 krant lezen op een computerscherm  | 8                                       | 0                                     | 1                                | 0                                  | 0                         | 2  | 0                                | 2                       |
| 026 krant lezen op een mobiele telefoon/smartphone   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 027 krant lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 028 krant lezen anders   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 1  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>32</b>                               | <b>4</b>                              | <b>9</b>                         | <b>5</b>                           | <b>2</b>                  | <b>17</b>                                | <b>13</b>                        | <b>14</b>               |
| 029 tijdschrift lezen van papier   | 4                                       | 3                                     | 3                                | 3                                  | 1                         | 4  | 3                                | 2                       |
| 030 tijdschrift lezen op een computerscherm  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 1                       |
| 031 tijdschrift lezen op een mobiele telefoon/smartphone                                       | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 032 tijdschrift lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 033 tijdschrift lezen anders   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>4</b>                                | <b>3</b>                              | <b>3</b>                         | <b>3</b>                           | <b>1</b>                  | <b>4</b>                                 | <b>3</b>                         | <b>2</b>                |
| 034 folder lezen van papier  | 0                                       | 1                                     | 2                                | 3                                  | 0                         | 2  | 7                                | 0                       |
| 035 folder lezen op een computerscherm   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 036 folder lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 037 folder lezen op een tablet (iPad, e.d.)  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 038 folder lezen anders  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>0</b>                                | <b>1</b>                              | <b>3</b>                         | <b>3</b>                           | <b>0</b>                  | <b>2</b>                                 | <b>7</b>                         | <b>0</b>                |
| 039 boek lezen van papier  | 18                                      | 1                                     | 4                                | 6                                  | 8                         | 8  | 18                               | 8                       |
| 040 boek lezen op een computerscherm   | 2                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 041 boek lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 042 boek lezen op een tablet (iPad, e.d.)e-reader  | 12                                      | 0                                     | 1                                | 2                                  | 1                         | 1  | 0                                | 1                       |
| 043 boek lezen anders  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>32</b>                               | <b>2</b>                              | <b>5</b>                         | <b>8</b>                           | <b>9</b>                  | <b>9</b>                                 | <b>18</b>                        | <b>9</b>                |
| 044 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een vaste telefoon                                      | 11                                      | 1                                     | 2                                | 2                                  | 0                         | 4  | 5                                | 6                       |
| 045 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een mobiele telefoon/smartphone                         | 15                                      | 12                                    | 9                                | 7                                  | 9                         | 4  | 3                                | 5                       |
| 046 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een computer  | 0                                       | 1                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 047 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een ander apparaat                                      | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>26</b>                               | <b>14</b>                             | <b>11</b>                        | <b>10</b>                          | <b>10</b>                 | <b>8</b>                                 | <b>8</b>                         | <b>11</b>               |
| 048 e-mailen via een computer  | 46                                      | 15                                    | 36                               | 27                                 | 17                        | 37                                       | 38                               | 51                      |
| 049 e-mailen via een mobiele telefoon/smartphone   | 1                                       | 2                                     | 1                                | 2                                  | 2                         | 2  | 1                                | 0                       |
| 050 e-mailen via een tablet (iPad, e.d.)   | 12                                      | 0                                     | 1                                | 1                                  | 0                         | 1  | 0                                | 0                       |
| 051 e-mailen via een televisietoestel  | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 052 e-mailen via een ander apparaat  | 2                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>61</b>                               | <b>18</b>                             | <b>37</b>                        | <b>29</b>                          | <b>18</b>                 | <b>41</b>                                | <b>39</b>                        | <b>52</b>               |
| 053 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een computer                    | 25                                      | 22                                    | 17                               | 21                                 | 26                        | 21                                       | 9                                | 22                      |
| 054 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een mobiele telefoon/smartphone | 3                                       | 17                                    | 2                                | 5                                  | 10                        | 1  | 0                                | 4                       |
| 055 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een tablet (iPad, e.d.)         | 9                                       | 0                                     | 4                                | 1                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 056 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een televisietoestel            | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 1                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 057 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een ander apparaat              | 3                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 1                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>  | <b>39</b>                               | <b>39</b>                             | <b>23</b>                        | <b>28</b>                          | <b>38</b>                 | <b>22</b>                                | <b>9</b>                         | <b>26</b>               |

Tabel 5: Minuten per activiteit naar leeftijd (bron: SPOT TBO 2012) Vervolg

|   | Kritische<br>Verdie-<br>ping<br>zoekers | Onbe-<br>zorgde<br>Trendbe-<br>wusten | Praktische<br>Familie-<br>mensen | Zorg-<br>zame<br>Duizend-<br>noten | Jonge<br>Connec-<br>toren | Traditio-<br>nele<br>Streekbe-<br>woners | Betrok-<br>ken<br>Gelo-<br>vigen | Drukke<br>Foren-<br>zen |
|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|----------------------------------|-------------------------|
| n= ongewogen  | 189                                     | 279                                   | 509                              | 512                                | 270                       | 508                                      | 281                              | 295                     |
| 058 webpagina's bezoeken op internet via een computer                           | 47                                      | 25                                    | 38                               | 27                                 | 28                        | 21                                       | 19                               | 40                      |
| 059 webpagina's bezoeken op internet via een mobiele telefoon/smartphone        | 1                                       | 9                                     | 0                                | 3                                  | 1                         | 2  | 0                                | 0                       |
| 060 webpagina's bezoeken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                | 6                                       | 1                                     | 1                                | 1                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 061 webpagina's bezoeken op internet via een televisietoestel                   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 062 webpagina's bezoeken op internet via een ander apparaat                     | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>   | <b>53</b>                               | <b>35</b>                             | <b>39</b>                        | <b>30</b>                          | <b>29</b>                 | <b>23</b>                                | <b>20</b>                        | <b>41</b>               |
| 063 spelcomputer/gamen via een televisietoestel                                 | 1                                       | 2                                     | 1                                | 1                                  | 1                         | 1  | 0                                | 0                       |
| 064 spelcomputer/gamen via een spelcomputer                                     | 1                                       | 14                                    | 4                                | 3                                  | 8                         | 1  | 1                                | 5                       |
| 065 spelcomputer/gamen via een computer   | 8                                       | 11                                    | 11                               | 5                                  | 14                        | 10                                       | 11                               | 9                       |
| 066 spelcomputer/gamen via een mobiele telefoon/smartphone                      | 7                                       | 2                                     | 0                                | 1                                  | 3                         | 0  | 1                                | 3                       |
| 067 spelcomputer/gamen via een tablet (iPad, e.d.)                              | 7                                       | 2                                     | 2                                | 2                                  | 1                         | 2  | 0                                | 1                       |
| 068 spelcomputer/gamen via een ander apparaat                                   | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 1                         | 0  | 0                                | 0                       |
| <b>Totaal</b>   | <b>24</b>                               | <b>31</b>                             | <b>17</b>                        | <b>13</b>                          | <b>29</b>                 | <b>15</b>                                | <b>14</b>                        | <b>17</b>               |
| 069 muziek luisteren via een televisietoestel                                   | 0                                       | 1                                     | 1                                | 3                                  | 2                         | 1  | 0                                | 0                       |
| 070 muziek luisteren via een cd-speler, MP3-speler/iPod                         | 7                                       | 8                                     | 2                                | 4                                  | 4                         | 4  | 7                                | 8                       |
| 071 muziek luisteren via een platenspeler, cassettespeler, e.d.                 | 1                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 072 muziek luisteren via een computer   | 7                                       | 7                                     | 7                                | 1                                  | 15                        | 3  | 1                                | 4                       |
| 073 muziek luisteren via een mobiele telefoon/smartphone                        | 0                                       | 3                                     | 0                                | 2                                  | 3                         | 0  | 0                                | 1                       |
| 074 muziek luisteren via een tablet (iPad, e.d.)                                | 0                                       | 0                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 0  | 0                                | 0                       |
| 075: muziek luisteren via een ander apparaat                                    | 1                                       | 3                                     | 5                                | 3                                  | 0                         | 2  | 4                                | 4                       |
| <b>Totaal</b>   | <b>16</b>                               | <b>23</b>                             | <b>15</b>                        | <b>12</b>                          | <b>24</b>                 | <b>11</b>                                | <b>13</b>                        | <b>16</b>               |
| 076 slapen/in bed   | 567                                     | 551                                   | 555                              | 590                                | 587                       | 583                                      | 602                              | 574                     |
| 077 eten  | 83                                      | 69                                    | 79                               | 90                                 | 85                        | 81                                       | 89                               | 86                      |
| 078 dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                              | 46                                      | 45                                    | 30                               | 48                                 | 44                        | 54                                       | 44                               | 39                      |
| 079 niet-dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                         | 2                                       | 1                                     | 5                                | 7                                  | 7                         | 7  | 4                                | 3                       |
| 080 koken/eten klaarmaken   | 32                                      | 31                                    | 35                               | 42                                 | 17                        | 54                                       | 41                               | 42                      |
| 081 huishoudelijk werk  | 28                                      | 39                                    | 34                               | 76                                 | 19                        | 79                                       | 66                               | 43                      |
| 082 klussen in en om het huis   | 27                                      | 15                                    | 31                               | 17                                 | 5                         | 27                                       | 21                               | 36                      |
| 083 administratie/papierwerk  | 10                                      | 7                                     | 15                               | 4                                  | 3                         | 12                                       | 9                                | 6                       |
| 084 verzorging/begeleiding van kinderen   | 25                                      | 20                                    | 27                               | 63                                 | 12                        | 29                                       | 36                               | 24                      |
| 085 verzorging/begeleiding van familieleden of bekenden                         | 13                                      | 3                                     | 3                                | 2                                  | 2                         | 6  | 2                                | 12                      |
| 086 (dagelijkse) boodschappen doen (levensmiddelen)                             | 15                                      | 13                                    | 14                               | 20                                 | 8                         | 24                                       | 30                               | 29                      |
| 087 winkelen overig   | 19                                      | 17                                    | 14                               | 21                                 | 8                         | 16                                       | 15                               | 30                      |
| 088 bezoek instelling   | 3                                       | 0                                     | 3                                | 4                                  | 3                         | 3  | 1                                | 2                       |
| <b>089 betaald werk</b>   | <b>203</b>                              | <b>262</b>                            | <b>234</b>                       | <b>202</b>                         | <b>69</b>                 | <b>118</b>                               | <b>139</b>                       | <b>219</b>              |
| 090 volgen van een opleiding/studie   | 14                                      | 29                                    | 2                                | 4                                  | 161                       | 4  | 11                               | 14                      |
| 091 thuis huiswerk maken/studeren   | 18                                      | 15                                    | 6                                | 7                                  | 75                        | 1  | 7                                | 6                       |
| 092 stage lopen   | 0                                       | 9                                     | 0                                | 5                                  | 17                        | 0  | 2                                | 3                       |
| 093 volgen van een cursus   | 4                                       | 5                                     | 1                                | 3                                  | 2                         | 2  | 2                                | 7                       |
| 094 te voet, lopend   | 6                                       | 4                                     | 2                                | 10                                 | 5                         | 6  | 4                                | 14                      |
| 095 fiets   | 13                                      | 12                                    | 7                                | 14                                 | 35                        | 9  | 15                               | 10                      |
| 096 brommer, bromfiets  | 1                                       | 1                                     | 1                                | 0                                  | 2                         | 1  | 0                                | 6                       |
| 097 auto  | 40                                      | 41                                    | 45                               | 43                                 | 17                        | 30                                       | 35                               | 35                      |
| 098 motor   | 0                                       | 9                                     | 0                                | 0                                  | 0                         | 1  | 0                                | 0                       |
| 099 bus/tram/metro  | 5                                       | 7                                     | 4                                | 3                                  | 14                        | 2  | 3                                | 5                       |
| 100 trein   | 6                                       | 4                                     | 1                                | 2                                  | 6                         | 1  | 2                                | 9                       |
| 101 anders  | 4                                       | 5                                     | 1                                | 0                                  | 0                         | 4  | 1                                | 1                       |
| <b>Totaal onderweg</b>  | <b>75</b>                               | <b>83</b>                             | <b>63</b>                        | <b>73</b>                          | <b>79</b>                 | <b>53</b>                                | <b>61</b>                        | <b>80</b>               |
| 102 ontspannen, niets doen, luieren, nadenken                                   | 47                                      | 85                                    | 93                               | 60                                 | 78                        | 106                                      | 68                               | 69                      |
| 103 op bezoek gaan /bezoek ontvangen, kletsen                                   | 55                                      | 45                                    | 43                               | 57                                 | 38                        | 57                                       | 50                               | 39                      |
| 104 actieve sportbeoefening   | 19                                      | 20                                    | 12                               | 14                                 | 20                        | 10                                       | 6                                | 13                      |
| 105 bijwonen sportwedstrijden / sportactiviteiten                               | 5                                       | 8                                     | 5                                | 4                                  | 4                         | 3  | 2                                | 4                       |
| 106 culturele activiteiten / bioscoop bezoek / bezoek attracties en evenementen | 8                                       | 5                                     | 1                                | 6                                  | 4                         | 5  | 4                                | 8                       |
| 107 recreatie buiten / buiten spelen  | 8                                       | 4                                     | 15                               | 11                                 | 6                         | 17                                       | 13                               | 8                       |
| 108 hobby's en spelletjes thuis of bij anderen thuis / binnen spelen            | 5                                       | 8                                     | 12                               | 8                                  | 22                        | 15                                       | 19                               | 10                      |
| 109 volgen van een cursus als hobby   | 2                                       | 1                                     | 0                                | 4                                  | 4                         | 1  | 2                                | 1                       |
| 110 uitgaan, uit eten   | 18                                      | 23                                    | 15                               | 11                                 | 7                         | 9  | 5                                | 9                       |
| 111 godsdienst uitoefenen, spiritualiteit                                       | 3                                       | 0                                     | 2                                | 1                                  | 6                         | 1  | 30                               | 2                       |
| 112 vrijwilligerswerk   | 21                                      | 4                                     | 8                                | 3                                  | 3                         | 17                                       | 19                               | 11                      |
| 113 overige vrije tijd  | 29                                      | 24                                    | 36                               | 22                                 | 22                        | 23                                       | 39                               | 25                      |
| <b>Media Bruto Totaal</b>   | <b>506</b>                              | <b>406</b>                            | <b>446</b>                       | <b>377</b>                         | <b>276</b>                | <b>430</b>                               | <b>326</b>                       | <b>411</b>              |
| <b>Media Netto Totaal</b>   | <b>332</b>                              | <b>308</b>                            | <b>366</b>                       | <b>302</b>                         | <b>219</b>                | <b>353</b>                               | <b>272</b>                       | <b>317</b>              |

Tabel 6: Bereik per activiteit naar leefstijl (bron: SPOT TBO 2012)

|  | Kritische<br>Verdie-<br>ping<br>zoekers | Onbe-<br>zorgde<br>Trendbe-<br>wusten | Praktische<br>Familië-<br>mensen | Zorg-<br>zame<br>Duizend-<br>noten | Jonge<br>Connec-<br>toren | Traditio-<br>nele<br>Streekbe-<br>woners | Betrok-<br>ken<br>Gelo-<br>vigen | Drukke<br>Foren-<br>zen |
|--|---|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|----------------------------------|-------------------------|
| n= ongewogen   | 189                                     | 279                                   | 509                              | 512                                | 270                       | 508                                      | 281                              | 295                     |
| 001 televisie kijken / teletekst op een televisietoestel                                       | 67%                                     | 67%                                   | 71%                              | 78%                                | 55%                       | 78%                                      | 61%                              | 64%                     |
| 002 televisie kijken / teletekst op een computerscherm   | 2%                                      | 1%                                    | 2%                               | 1%                                 | 3%                        | 0%                                       | 1%                               | 1%                      |
| 003 televisie kijken / teletekst op een mobiele telefoon/smartphone                            | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 004 televisie kijken / teletekst op een tablet (iPad, e.d.)                                    | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 1%                               | 0%                      |
| 005 televisie kijken / teletekst via een ander apparaat  | 1%                                      | 0%                                    | 1%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 1%                               | 0%                      |
| 006 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een computerscherm                    | 2%                                      | 2%                                    | 1%                               | 3%                                 | 4%                        | 1%                                       | 2%                               | 1%                      |
| 007 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via set top box  | 2%                                      | 0%                                    | 2%                               | 2%                                 | 1%                        | 1%                                       | 2%                               | 1%                      |
| 008 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een televisietoestel via connected TV | 1%                                      | 0%                                    | 1%                               | 0%                                 | 0%                        | 1%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 009 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een mobiele telefoon/smartphone       | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 010 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. op een tablet (iPad, e.d.)               | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 011 tv programma's bekijken via uitzendinggemist e.d. via een ander apparaat                   | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 012 video/filmpjes kijken op internet via een computer   | 1%                                      | 3%                                    | 2%                               | 2%                                 | 7%                        | 0%                                       | 1%                               | 3%                      |
| 013 video/filmpjes kijken op internet via een mobiele telefoon/smartphone                      | 0%                                      | 1%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 014 video/filmpjes kijken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                              | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 015 video/filmpjes kijken op internet via een televisietoestel                                 | 1%                                      | 0%                                    | 1%                               | 1%                                 | 0%                        | 1%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 016 video/filmpjes kijken op internet via een ander apparaat                                   | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 017 radio luisteren via een radiotoestel   | 34%                                     | 21%                                   | 34%                              | 32%                                | 17%                       | 37%                                      | 29%                              | 28%                     |
| 018 radio luisteren via een computer   | 6%                                      | 3%                                    | 4%                               | 4%                                 | 4%                        | 2%                                       | 4%                               | 2%                      |
| 019 radio luisteren via een mobiele telefoon/smartphone  | 1%                                      | 2%                                    | 0%                               | 1%                                 | 1%                        | 0%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 020 radio luisteren via een tablet (iPad, e.d.)  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 021 radio luisteren via MP3/4-speler, via iPod   | 1%                                      | 1%                                    | 0%                               | 0%                                 | 1%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 022 radio luisteren via een televisietoestel   | 0%                                      | 2%                                    | 1%                               | 1%                                 | 2%                        | 2%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 023 radio luisteren via een ander apparaat   | 2%                                      | 4%                                    | 3%                               | 5%                                 | 1%                        | 4%                                       | 4%                               | 3%                      |
| 024 krant lezen van papier   | 32%                                     | 9%                                    | 14%                              | 9%                                 | 7%                        | 25%                                      | 21%                              | 18%                     |
| 025 krant lezen op een computerscherm  | 5%                                      | 1%                                    | 3%                               | 1%                                 | 1%                        | 2%                                       | 1%                               | 4%                      |
| 026 krant lezen op een mobiele telefoon/smartphone   | 2%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 027 krant lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 1%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 028 krant lezen anders   | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 029 tijdschrift lezen van papier   | 8%                                      | 4%                                    | 4%                               | 5%                                 | 2%                        | 5%                                       | 5%                               | 4%                      |
| 030 tijdschrift lezen op een computerscherm  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 031 tijdschrift lezen op een mobiele telefoon/smartphone                                       | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 032 tijdschrift lezen op een tablet (iPad, e.d.)   | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 033 tijdschrift lezen anders   | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 034 folder lezen van papier  | 1%                                      | 1%                                    | 3%                               | 4%                                 | 0%                        | 3%                                       | 3%                               | 1%                      |
| 035 folder lezen op een computerscherm   | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 036 folder lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 037 folder lezen op een tablet (iPad, e.d.)  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 038 folder lezen anders  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 039 boek lezen van papier  | 16%                                     | 2%                                    | 4%                               | 10%                                | 11%                       | 9%                                       | 13%                              | 10%                     |
| 040 boek lezen op een computerscherm   | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 041 boek lezen op een mobiele telefoon/smartphone  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 042 boek lezen op een tablet (iPad, e.d.)/e-reader   | 6%                                      | 0%                                    | 1%                               | 2%                                 | 1%                        | 1%                                       | 1%                               | 0%                      |
| 043 boek lezen anders  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 044 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een vaste telefoon                                      | 9%                                      | 3%                                    | 4%                               | 6%                                 | 1%                        | 8%                                       | 11%                              | 4%                      |
| 045 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een mobiele telefoon/smartphone                         | 12%                                     | 10%                                   | 5%                               | 11%                                | 10%                       | 5%                                       | 4%                               | 5%                      |
| 046 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een computer  | 1%                                      | 1%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 047 bellen/SMS-en/WhatsApp/Ping-en via een ander apparaat                                      | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 048 e-mailen via een computer  | 38%                                     | 18%                                   | 31%                              | 33%                                | 16%                       | 36%                                      | 35%                              | 32%                     |
| 049 e-mailen via een mobiele telefoon/smartphone   | 1%                                      | 4%                                    | 2%                               | 2%                                 | 2%                        | 1%                                       | 1%                               | 1%                      |
| 050 e-mailen via een tablet (iPad, e.d.)   | 3%                                      | 0%                                    | 1%                               | 1%                                 | 0%                        | 1%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 051 e-mailen via een televisietoestel  | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 052 e-mailen via een ander apparaat  | 2%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 053 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een computer                    | 16%                                     | 20%                                   | 11%                              | 21%                                | 21%                       | 19%                                      | 10%                              | 14%                     |
| 054 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een mobiele telefoon/smartphone | 3%                                      | 10%                                   | 3%                               | 7%                                 | 10%                       | 1%                                       | 1%                               | 4%                      |
| 055 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een tablet (iPad, e.d.)         | 1%                                      | 1%                                    | 1%                               | 3%                                 | 1%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 056 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een televisietoestel            | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 057 social media (Hyves, Facebook, Twitter, MSN, LinkedIn) via een ander apparaat              | 2%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 1%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |

Tabel 6: Bereik per activiteit naar leefstijl (bron: SPOT TBO 2012) Vervolg

|   | Kritische<br>Verdie-<br>ping<br>zoekers | Onbe-<br>zorgde<br>Trendbe-<br>wusten | Praktische<br>Familie-<br>mensen | Zorg-<br>zame<br>Duizend-<br>noten | Jonge<br>Connec-<br>toren | Traditio-<br>nele<br>Streekbe-<br>woners | Betrok-<br>ken<br>Gelo-<br>vigen | Drukke<br>Foren-<br>zen |
|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|----------------------------------|-------------------------|
| n= ongewogen  | 189                                     | 279                                   | 509                              | 512                                | 270                       | 508                                      | 281                              | 295                     |
| 058 webpagina's bezoeken op internet via een computer                           | 29%                                     | 20%                                   | 29%                              | 25%                                | 24%                       | 19%                                      | 21%                              | 23%                     |
| 059 webpagina's bezoeken op internet via een mobiele telefoon/smartphone        | 4%                                      | 0%                                    | 4%                               | 1%                                 | 1%                        | 1%                                       | 2%                               | 1%                      |
| 060 webpagina's bezoeken op internet via een tablet (iPad, e.d.)                | 1%                                      | 1%                                    | 1%                               | 1%                                 | 1%                        | 0%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 061 webpagina's bezoeken op internet via een televisietoestel                   | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 062 webpagina's bezoeken op internet via een ander apparaat                     | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 063 spelcomputer/gamen via een televisietoestel                                 | 1%                                      | 0%                                    | 1%                               | 1%                                 | 1%                        | 0%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 064 spelcomputer/gamen via een spelcomputer                                     | 1%                                      | 7%                                    | 2%                               | 2%                                 | 6%                        | 0%                                       | 1%                               | 2%                      |
| 065 spelcomputer/gamen via een computer   | 9%                                      | 6%                                    | 6%                               | 4%                                 | 8%                        | 8%                                       | 7%                               | 4%                      |
| 066 spelcomputer/gamen via een mobiele telefoon/smartphone                      | 1%                                      | 3%                                    | 0%                               | 2%                                 | 4%                        | 1%                                       | 1%                               | 1%                      |
| 067 spelcomputer/gamen via een tablet (iPad, e.d.)                              | 1%                                      | 1%                                    | 2%                               | 3%                                 | 1%                        | 1%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 068 spelcomputer/gamen via een ander apparaat                                   | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 069 muziek luisteren via een televisietoestel                                   | 1%                                      | 1%                                    | 0%                               | 1%                                 | 2%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 070 muziek luisteren via een cd-speler, MP3-speler/iPod                         | 5%                                      | 7%                                    | 2%                               | 3%                                 | 3%                        | 4%                                       | 4%                               | 6%                      |
| 071 muziek luisteren via een platenspeler, cassettespeler, e.d.                 | 1%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 072 muziek luisteren via een computer   | 4%                                      | 3%                                    | 3%                               | 1%                                 | 5%                        | 2%                                       | 2%                               | 3%                      |
| 073 muziek luisteren via een mobiele telefoon/smartphone                        | 0%                                      | 2%                                    | 0%                               | 1%                                 | 3%                        | 0%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 074 muziek luisteren via een tablet (iPad, e.d.)                                | 0%                                      | 0%                                    | 0%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 0%                               | 0%                      |
| 075: muziek luisteren via een ander apparaat                                    | 2%                                      | 1%                                    | 3%                               | 3%                                 | 1%                        | 3%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 076 slapen/in bed   | 99%                                     | 97%                                   | 97%                              | 99%                                | 99%                       | 98%                                      | 97%                              | 96%                     |
| 077 eten  | 85%                                     | 82%                                   | 84%                              | 89%                                | 89%                       | 85%                                      | 88%                              | 82%                     |
| 078 dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                              | 81%                                     | 70%                                   | 69%                              | 84%                                | 78%                       | 81%                                      | 76%                              | 70%                     |
| 079 niet-dagelijkse persoonlijke of medische verzorging                         | 4%                                      | 2%                                    | 4%                               | 8%                                 | 4%                        | 5%                                       | 6%                               | 5%                      |
| 080 koken/eten klaarmaken   | 63%                                     | 48%                                   | 46%                              | 69%                                | 25%                       | 68%                                      | 65%                              | 56%                     |
| 081 huishoudelijk werk  | 41%                                     | 27%                                   | 36%                              | 60%                                | 21%                       | 66%                                      | 58%                              | 43%                     |
| 082 klussen in en om het huis   | 21%                                     | 10%                                   | 19%                              | 16%                                | 6%                        | 16%                                      | 22%                              | 20%                     |
| 083 administratie/papierwerk  | 13%                                     | 5%                                    | 9%                               | 7%                                 | 2%                        | 11%                                      | 11%                              | 7%                      |
| 084 verzorging/begeleiding van kinderen   | 18%                                     | 14%                                   | 19%                              | 37%                                | 5%                        | 17%                                      | 25%                              | 15%                     |
| 085 verzorging/begeleiding van familieleden of bekenden                         | 9%                                      | 3%                                    | 4%                               | 2%                                 | 3%                        | 5%                                       | 3%                               | 4%                      |
| 086 (dagelijkse) boodschappen doen (levensmiddelen)                             | 32%                                     | 25%                                   | 20%                              | 37%                                | 13%                       | 37%                                      | 33%                              | 31%                     |
| 087 winkelen overig   | 17%                                     | 11%                                   | 12%                              | 19%                                | 7%                        | 14%                                      | 16%                              | 18%                     |
| 088 bezoek instelling   | 4%                                      | 1%                                    | 3%                               | 4%                                 | 3%                        | 3%                                       | 2%                               | 2%                      |
| 089 betaald werk  | 44%                                     | 50%                                   | 47%                              | 44%                                | 18%                       | 28%                                      | 31%                              | 44%                     |
| 090 volgen van een opleiding/studie   | 5%                                      | 8%                                    | 1%                               | 2%                                 | 45%                       | 1%                                       | 4%                               | 5%                      |
| 091 thuis huiswerk maken/studeren   | 7%                                      | 7%                                    | 1%                               | 5%                                 | 45%                       | 1%                                       | 5%                               | 6%                      |
| 092 stage lopen   | 0%                                      | 2%                                    | 0%                               | 1%                                 | 4%                        | 0%                                       | 0%                               | 1%                      |
| 093 volgen van een cursus   | 2%                                      | 2%                                    | 1%                               | 2%                                 | 1%                        | 0%                                       | 1%                               | 1%                      |
| 094 te voet, lopend   | 17%                                     | 11%                                   | 7%                               | 16%                                | 12%                       | 13%                                      | 13%                              | 21%                     |
| 095 fiets   | 28%                                     | 24%                                   | 13%                              | 25%                                | 49%                       | 15%                                      | 23%                              | 21%                     |
| 096 brommer, bromfiets  | 2%                                      | 3%                                    | 2%                               | 1%                                 | 1%                        | 1%                                       | 1%                               | 2%                      |
| 097 auto  | 39%                                     | 40%                                   | 45%                              | 50%                                | 26%                       | 37%                                      | 42%                              | 35%                     |
| 098 motor   | 1%                                      | 1%                                    | 1%                               | 0%                                 | 0%                        | 0%                                       | 1%                               | 0%                      |
| 099 bus/tram/metro  | 5%                                      | 4%                                    | 2%                               | 2%                                 | 13%                       | 4%                                       | 4%                               | 9%                      |
| 100 trein   | 4%                                      | 3%                                    | 1%                               | 3%                                 | 6%                        | 1%                                       | 1%                               | 10%                     |
| 101 anders  | 2%                                      | 2%                                    | 2%                               | 1%                                 | 1%                        | 1%                                       | 1%                               | 1%                      |
| 102 ontspannen, niets doen, luieren, nadenken                                   | 45%                                     | 41%                                   | 42%                              | 50%                                | 48%                       | 55%                                      | 53%                              | 47%                     |
| 103 op bezoek gaan /bezoek ontvangen, kletsen                                   | 25%                                     | 24%                                   | 24%                              | 36%                                | 21%                       | 33%                                      | 32%                              | 22%                     |
| 104 actieve sportbeoefening   | 17%                                     | 16%                                   | 10%                              | 14%                                | 20%                       | 10%                                      | 5%                               | 11%                     |
| 105 bijwonen sportwedstrijden / sportactiviteiten                               | 3%                                      | 5%                                    | 3%                               | 4%                                 | 3%                        | 2%                                       | 1%                               | 2%                      |
| 106 culturele activiteiten / bioscoop bezoek / bezoek attracties en evenementen | 3%                                      | 2%                                    | 1%                               | 3%                                 | 2%                        | 2%                                       | 2%                               | 4%                      |
| 107 recreatie buiten / buiten spelen  | 10%                                     | 5%                                    | 15%                              | 11%                                | 8%                        | 16%                                      | 13%                              | 10%                     |
| 108 hobby's en spelletjes thuis of bij anderen thuis / binnen spelen            | 6%                                      | 7%                                    | 9%                               | 8%                                 | 13%                       | 10%                                      | 14%                              | 8%                      |
| 109 volgen van een cursus als hobby   | 2%                                      | 1%                                    | 0%                               | 2%                                 | 4%                        | 1%                                       | 1%                               | 1%                      |
| 110 uitgaan, uit eten   | 10%                                     | 12%                                   | 7%                               | 7%                                 | 4%                        | 5%                                       | 4%                               | 5%                      |
| 111 godsdienst uitoefenen, spiritualiteit                                       | 4%                                      | 0%                                    | 0%                               | 1%                                 | 6%                        | 2%                                       | 24%                              | 1%                      |
| 112 vrijwilligerswerk   | 8%                                      | 2%                                    | 5%                               | 2%                                 | 2%                        | 6%                                       | 12%                              | 4%                      |
| 113 overige vrije tijd  | 21%                                     | 17%                                   | 20%                              | 22%                                | 17%                       | 17%                                      | 29%                              | 17%                     |